

令和7年度【2025年度】

## とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-0280
施設名	打越保育園
施設所在地	東京都八王子市長沼町793
法人名	社会福祉法人 打越保育園

### 1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)  
食を営む力の育成のための基礎を培い、豊かな食生活ができるようにする為。

### 2. 活動スケジュール

1月15日(木) 打ち合わせ  
3月26日(木) 食育劇 対象:0~5歳児クラス

### 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

・司会、進行担当:つばめ組職員  
・5歳児クラスの保育室にて、つばめ室の机・1階クラスのござ・つばめ室のイス・ホワイトボード・磁石などを準備して行った。つばめ室の机は、音響用に1台をピアノ前に設置し、その他はテラスに移動させた。ステージ前にござを4枚敷き、その後ろに子ども用のイスを並べた。5歳児は一番後ろにイスを用意して座ってもらい、3・4歳児クラスはステージ前に広げたござの上に座ってもらい、0・1・2歳児クラスは両脇の空きスペースに座ってもらった。3・4・5歳児クラスは前座から参加し、0・1・2歳児クラスは本公演から参加した。やさい体操をする際は、イスを全てテラスに移動し、広くスペースがとれるように環境設定した。

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

タイトル：

「りょうたくんと野菜博士の大冒険！～ミスターウイルスvsスリーカラーレンジャー～」  
3色のグループをバランスよく食べて風邪に負けない丈夫な体をつくるおよう働きかける。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

①前座（着ぐるみと野菜博士、クイズ）

「赤色のグループと黄色のグループの他に、緑色のグループがあるよ」

「ハンバーグは赤色にグループの食べ物」「白くて赤色のグループの飲み物は牛乳だ」

②本公演

「がんばれ～！」「メロンとスイカはお野菜だよ」「いちごも土の上のできるからお野菜だ！」

「木のできる果物は、りんご・もも・さくらんぼがあるよ」

③やさしい体操

④終演、劇団員との写真撮影

「たのしかった」「着ぐるみかわいい」「お野菜も食べる」

「スリーカラーレンジャーかっこよかった」



#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

前回は、乳児クラスのお友達が着ぐるみの登場する場面で怖がってしまっていたが、今回は本公演からの参加だったので、どのクラスも落ち着いて参加することができた。3色のグループのクイズでは、ほぼ全員のお友達が自信満々にまっすぐ手を挙げてハキハキと答えることができている、日々の食育活動の成果が見られた。ミスターウイルスが登場する場面で泣いてしまうお友達もいたが、スリーカラーレンジャーと戦う場面ではみんなで大きな声で応援する姿が印象的だった。食育劇を通して、3色のグループをバランスよく食べる事の大切さを伝えることができた。