

令和6年度
冬号



Shakaihukushihouzin utiKoshihoikuen

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

てあそび
〈おちた！おちた！〉

1. おちた おちた なにが おちた りんごが おちた
2. おちた おちた なにが おちた りんごが おちた
3. おちた おちた なにが おちた てかみなりまが おちた

1番
①(保育者)おちたおちた
②(子ども)なにがおちた
③(保育者)りんごがおちた
掛け合いであう。
④アッ！

2番
①(保育者)おちたおちた
②(子ども)なにがおちた
③(保育者)てんじょうがおちた
掛け合いであう。
④アッ！

3番
①(保育者)おちたおちた
②(子ども)なにがおちた
③(保育者)かみなりさまがおちた
掛け合いであう。
④アッ！

すばやく両手を出し、リンゴを受け止めるしぐさをする。

すばやく両手をあげ、天井を支えるしぐさをする。

パツと両手でおへそを押さえる。

絵本の紹介

『まるまるぼぼぽん』

作、絵：かしわらあきお 出版社：Gakken

まるが主人公となって、ぽんっと生まれた「まる」がタコさんになってプカプカ浮かんだり、コロコロ転がったりして楽しく冒険していくお話です。まるの冒険を親子で一緒に楽しめます！！



☆親子で作って遊ぼう! ☆

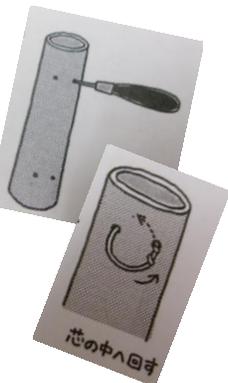
『いないいないばあ』

材料：ラップの芯2本、色画用紙、カラーゴム、持ち手、紐

道具：はさみ、千枚通し、ボンド、フェルトペン

☆作り方☆

2本のラップの芯に色画用紙を貼る。
上下に2カ所ずつ千枚通しで穴をあける。
穴にひもを通して持ち手を付ける。
2本の芯にカラーゴムを通して結ぶ。
画用紙などで顔を作って2分割して貼る。



遊びのワンポイント!

- ・子供の反応に応じて表情や声の調子、顔を出すまでのタイミングなどを変えてみましょう。
- ・自分でもやるようになり、「こんにちは」など、言葉と表情で反応に変化を持たせましょう。

おうちで運動あそび

「鏡さんこんにちは」

- ① 大きめの鏡の前で子供を前向きにして保護者の太ももの上に座らせます。片足に乗せると安定します。
- ② 左右に大きく揺らし、鏡に映ったり、いなくなったりする姿を見せましょう。



体の前で手を組んで、しっかり支える。

遊びのヒント

傾いた体を元に戻す動きが運動遊びにピッタリ！鏡が面白くなって、大きめに揺らしたり、テンポを変えたりして楽しみましょう！

「ジャンプでタッチ」

- ① 子供と保護者が向かい合って立ち、保護者が手を出します。
- ② 子供は膝を曲げてジャンプして手にタッチをします。

あそびのヒント

保護者は子供の様子を見ながら、手の高さを調整し、子供の意欲を引き出していきましょう。

