

令和6年度

# 秋号



Shakaihukushihouzin utiKoshihoikuen

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

# てあそび

## <パン屋さんにお買い物>

佐倉 智子・詞  
おぎわたつゆき・曲



1 パンパンや きんに おかいもの サンドイッチにメロンパンね  
 2 ホイホイ たくさん まいどあり



じりどー ナツ パンのみみ チョコパンみたつ くださいな  
 (はいどうぞ)

- ① パンパンや きんに おかいもの  
7拍子
- ② サンドイッチに  
7拍子
- ③ メロンパン  
7拍子
- ④ ねじりどーナツ  
7拍子
- ⑤ パンのみみ  
7拍子
- ⑥ チョコパンみたつ  
7拍子
- ⑦ くださいな  
7拍子
- ⑧ はい  
7拍子
- ⑨ どうぞ  
7拍子
- ⑩ いただきます  
7拍子

# 絵本の紹介

『ぼく、お月さまとはなしたよ』

作・絵：フランク・アッシュ 訳：山口 文生

出版社：評論社



お月さまの誕生日におくりものをあげたいな。なにをあげたらいいかしら？  
 クマくんは木にのぼり、お月さまにきいてみました。まんまるのお月さまがお  
 月見の季節にぴったりです。

# ☆親子で作って遊ぼう! ☆ おうちで運動あそび

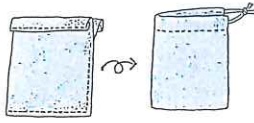
## 『出てこい出てこい』

材料：大きな空き缶（ミルク缶など）、布（または市販の巾着袋）、紐、ハンカチ数枚（または布数色）  
 道具：はさみ、針、糸〈ペンチ、ビニールテープ〉

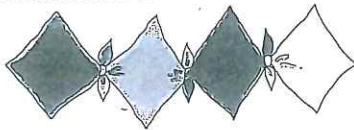
### ☆作り方☆

① 空き缶のいる巾着袋を作る。

布の端を折ってひもを通すところを縫い、中表に2つ折りにしてまわりを縫う。裏に返してひもを通す。



② ハンカチの角と角を結んでつなく。



③ 巾着袋に缶を入れ、さらにその中にハンカチを入れ、口をしぼる。  
 ※缶の口が危ない場合は、ペンチで押さえたり、ビニールテープを貼ったりするとよい。



### 〇遊びのワンポイント!

①-1回

大人が素直に遊んで見せましょう。全部出したら、しまふ様子も繰り返して見せてあげます。



①-2回

引っ張ると次々出てくることに気づかせ、大人が缶を持ち、子どもに引っ張らせて遊びます。



②-3回

布の色を覚えたり、次に何色が出てくるか当てっこして楽しみましょう。

## 「おウマさんにつかまって」

- ① “はいはい”の姿になり、子どもは背中を支えにして立ちます。
- ② 子どもが足を踏み出しやすいよう、保育者は“はいはい”の姿勢のまま横に動き、歩みを促しましょう。



### あそびの注意

無理な方向転換をさせないよう、子どもの行きたい方向を確認しながら行きます。

## 「足を越えて、1・2」

- ① 保育者はあしを伸ばした状態で、軽く足を開いて座ります。
- ② 子どもを脇の下を支えながら、保育者の足を片方ずつまたいで歩くよう促します。



子どもの様子を見ながら足の開き具合を調整する

### あそびのヒント

保育者の足が障害物となり、歩く練習になります。片足を上げて支える力や、足を運ぶ練習にピッタリ。脇の下を支えることを忘れずに。