

## 子育て支援「うちこしピヨピヨひろば」

### 9月の活動予定(令和6年度9月号)



9日(月) PM13:20~14:30

#### マタニティー・ベビーヨガ

講師に小澤先生をお招きします。抱っこでお子さんと顔を見合わせながらマタニティーさんも赤ちゃんも親子で楽しみながら、お家でもできる体操等が体験できます。

マタニティーさんには園で用意した人形と一緒にご参加いただけます。

※産院でマタニティーヨガに参加する旨を伝え、医師のご確認の上ご参加ください。

☆定員:10組(要予約制、お電話でお申し込みください。)

☆対象:地域のマタニティーさん、またはお子さんをお持ちの方(対象児:2か月位~2歳まで)

☆持ち物:お子さんお母さんの飲み物

☆場所:ホール

20日(金) PM10:30~11:00

#### 出前保育

☆保育園前の長沼山下公園にて、大型紙芝居やパネルシアター手遊びなどをしてみんなと一緒に遊びましょう!

☆雨天時は打越保育園のホールで行います。

※予約などはありません。ちいさなお子さんのご参加もお待ちしています!

保育園での交流を通して、情報交換の場や子育て相談の場としてご利用頂ければと思います。



27日(金) PM13:20~14:30

#### 育児講座「離乳食」

打越保育園の栄養士さんが、離乳食のお話しをして、実際に作り方を教えてください。

☆対象の方!マタニティーさんからお子様が1歳ぐらいまでの方及び食事に関してお悩みのある方。

定員は8組となっていますので電話か口頭でお申し込みください。

☆場所:ホール



#### ~お知らせ~

★今年度は毎月の活動時に誕生会を予定しています。参加した時が誕生日だった場合お祝いをさせていただきます!

※分別ゴミ用のおむつ袋は、うちこし保育園でもお渡しできます。1回30枚まで

※子育て支援活動へのご意見がありましたら、お聞かせください。

※子育て相談も随時行っております。お気軽にスタッフに声を掛けてくださいね。

※シール帳を登録時に配布しています。びよびよ広場をご利用の際にお持ちください。

たくさんシールを集めましょう!集めると素敵なプレゼントもあります♪

社会福祉法人 打越保育園

子育て支援びよびよ広場

八王子市長沼町793

お問い合わせTEL 042(635)2415 ホームページ

<http://uchikoshi-hoikuen.com>