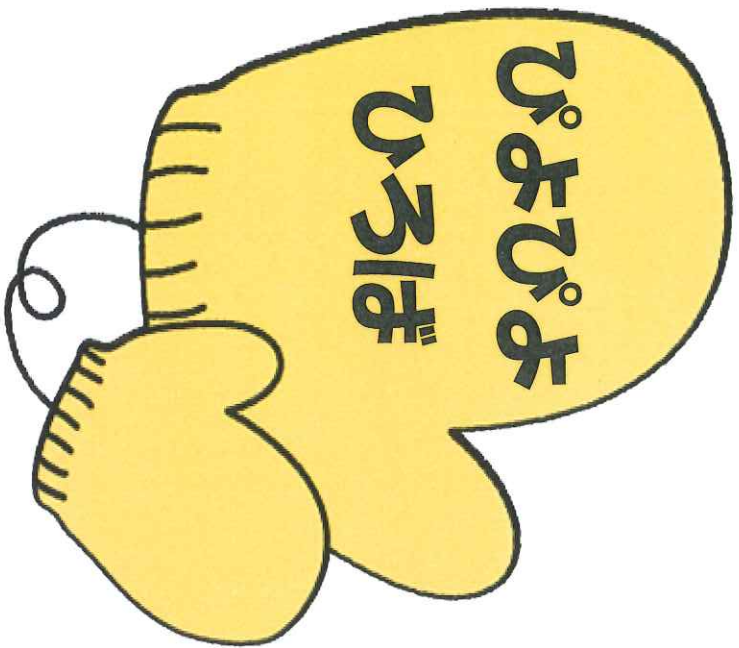


冬号



社会福祉法人 打越保育園
TEL 042(635)2415
八王子市長沼町793
<http://uchikoshi-hoikuen.com>

☆手作りの玩具☆

『ヌナツポボタンはめ』



<作り方と遊び方>

★用意するもの★

フェルトの生地・ヌナツポボタン
(全て100円ショップで揃えられます！)

★作り方★

おにぎいや明焼きの形に切り、ミシンか刺
繍糸で縫い合わせていきます。

★遊び方★

おままごとで遊んでいる時に出しとき、
指先を使ってボタンをパチッとはめて遊び
ます。

てあそび

<あたまかたひざポン>

1 あたま
両手を顔に当てて。

2 あたま
両手を顔に当てて。

3 ひざ
両手を顔に当てて。

4 ひざ
両手を顔に当てて。

5 ひざポン ひざポン
両手を顔に当ててから、ひざポンを
両手にする。

6 ひざ
両手を顔に当てて。

7 あたま
両手を顔に当てて。

8 ひざ
両手を顔に当てて。

9 ひざ
両手を顔に当てて。

絵本の紹介

『なーらんだ』

作：三浦太郎
紹介：鳥や車がページをめくると並んでいくお話です。
最後は親子の笑顔が並んで爽快感もたつぷり。
子供たちは並べることが大好きで、そんな気持ちに
寄り添うような絵本になっています。



おうちでバランスボール

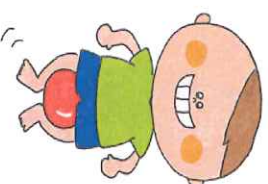
バランスボールがない場合も、ビーチボールなどで
代用して一緒に楽しみましょう！

<ボールころかし>



ママとお子様で向かい合い、
少し距離をとったところから
ボールを相手にころかすと転
がっていきます。

<足に挟んで歩<>



足の間にはボールを挟んでいき、
そのままジャンプをしてみた
り、「1、2」と歩いていきます。
親子でお散歩のようにしても楽
しそうですね！

<ソシカのポーズ>

うつ伏せで寝て、足の所でボールを
挟んでいきます。挟んだまま、落と
さないようにバランスをとるのが
足を上下に動かしていきます。

