

令和5年度

秋号



Shakaihukushihouzin utiKoshihoikuen

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

http://uchikoshi-hoikuen.com

てあそび ＜ごんべさんのあかちゃん＞



ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた
おはきがおよめにゆくときは あんごときなごでおけしよして
おむすびおよめにゆくときは おしおとおのりでおけしよして
いっちょうめのウルトマ ンにちようめのセブシ さんちようめのは 一とんちようめのちち



ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた そこであわててしおしたます
まーろいおぼんたのせられてついいたところはおおせつます
しかくいおべんたにいられてついいたところはおおせつます
ごちようめのかいじう おいかけてとおいおそらへ とんてしたショワツチ

- ①ごんべさんの
両手でほかかむりのしぐさをします。
- ②あかちゃんが
赤ちゃんをだっこするまねをします。
- ③かぜひいた
両手で口と鼻を押さえ、くしゃみをします。
- ④ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた
①～③を2回繰り返します。



- ⑤そこであわてて
手拍子を4回します。
- ⑥しっぶし
右手を左肩に当てます。
- ⑦た
左手を右肩に当てます。
“ごんべさん”のところに、子どもの名前を入れて
うたうと大喜びです。



絵本の紹介

『さつまのおいも』

文: 中川 ひろたか 絵: 村上 康成
出版社: 童心社

おいもは土の中で暮らしています。ご飯も食べるし、歯も磨く。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。そして、みんなでトレーニングをしています。おいもの畑に子どもたちがおいもほりにやってきて・・・



☆手作り玩具☆

「スプーンキット」(1歳半～)



<作り方と遊び方>

○用意するもの ・スプーン(箸)・カラーボール
・タッパー・動物のイラスト

○作り方

タッパーに動物のイラストを付け、剥がれないように保護シートを貼って口の部分を切り抜いていく

○遊び方

カラーボールをスプーンで運んでいきます。指先のかや集中力が身に付き、遊びながらスプーンの持ち方も上手になっていきます！お箸にすることも可能です。

※小さいお子さんは口に入れてしまう可能性がありますので、保護者の方と一緒に遊んでくださいね。

おうちでバランスボール

<テールロードポーズ>



バランスボールの上でテールロードポーズを行ってみましょう！

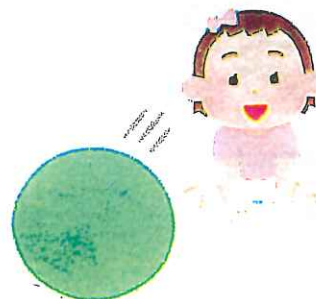
- ・股関節の柔軟性
- ・背筋力のUP

<抱っこサッカー>



1,2,3のリズムでボールをキックするように、お母さんが抱っこした赤ちゃんを振り子にしてボールを転がします。赤ちゃんが身体で蹴ることでリズムを感じることが出来ます♪

<ロケット発射>



手でボールを押す感覚や目で動くボールを追いかける目の運動になります。

お子さんとスキンシップの一つとして親子で楽しく運動してみましょう♪