

令和5年度
夏号



社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

てあそび 〈ちよちよちあわわ〉

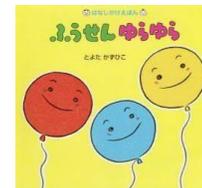


絵本の紹介

『ふうせんゆらゆら』

作：とよた かずひこ

紹介：赤・青・黄いろの風船がゆらゆら。カラスにつつかれたり、太陽に照らされたり…ふうせんさん、頑張って！思わず応援したくなる参加型絵本です。気持ちのいい言葉とかわいい絵で大喜び間違いなし！お子さんと一緒に話しかけながらお楽しみください。



☆手作り玩具☆

「トング遊び」



<作り方と遊び方>

★用意するもの★トング、ケース、カラーボール、カラーシール(すべて100円ショップで揃えられます!)

★準備★ケースにカラーボールと同じ色のカラーシールを貼り付ける

★遊び方★トングを使ってケースに移動させていきます。上手につかめるようになったら、シールとカラーボールの色を合わせて入れていきます!

指先の力や集中力を身につけられますよ★

おうちでバランスボール

※バランスボールがない場合も、ビーチボールなどで代用して一緒に楽しみましょう!

<お座りジャンプ>



お子様の脇を押さえ、ボールにお子さんを座らせます。支えながらジャンプし、ボールをはずませて楽しめます!

<うつ伏せ>



お子さんをボールの上にそーっと乗せ、体幹を固定します。お子さんの様子を見ながらゆっくり前後・左右・回転などをさせ、揺らして楽しめます!

♪「おつかいありさん」の歌にのせて揺らすと、より楽しめます☆

<あおむけ>

お子さんの頭が落ちてしまわないように気をつけながらあおむけで乗せます。前後・左右・回転などをさせ、揺らして楽しめます!奥から手前へ転がし「いない、いない、ばあ!」を楽しむのもおすすめです☆

※あおむけは怖がるお子さんもありますので、無理のない範囲で行ってください。