

令和5年度

春号



社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

# てあそび

## <ちいさな畑>

1. ちいさな はたけを たが やし て ちいさな たねを まき ました  
 2. ちゅうぐらいのはたけを たが やし て ちゅうぐらいのたねを まき ました  
 3. おお きな はたけを たが やし て おお きな たねを まき ました

ズンズンズンズン めが のび て はな が さき ました ポッ  
 パッ  
 ガッ

ちいさなはたけを  
たがやして  
人さし指で小さく  
四角を2回かく。

ちいさなたねを  
まきました  
左手のひらを上に向け、  
右手で左のてのひらか  
ら小さな種を取って何  
回もまく。

ズンズンズンズン  
めがのびて  
人さし指を合わせて少しずつ  
上へ上げていく。

はながさきました  
上げていた人さし指を  
胸のところでとめる。

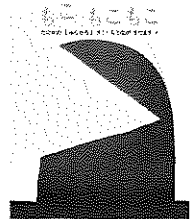
ポッ  
谷わせていた人さし指を  
「ポッ」と左右に開く。

ポ  
ポ

# 絵本の紹介

## 『もこもこもこ』

作：たにかわしゅんたろう 絵：もとなが さだまさ  
 紹介：「レーン」「もこ」「もこもこ」「によき」  
 「もこもこもこ」「によきによき」「ばく」「もぐもぐ」  
 沢山の擬音語と、その音に合わせた絵がかかれています。  
 最後は・・・また「もこ」で終わります。



# ☆手作り玩具☆

## 『ぽっとな落とし』



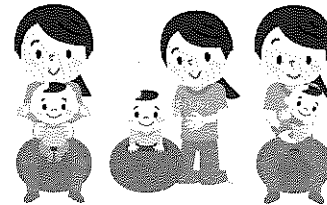
### <作り方と遊び方>

ペットボトルキャップを2つ合わせてビニールテープで止めてキャップに食べ物の絵を貼り、それぞれ赤・黄色・緑の3色のグループに分けておきます。それを各色、色ごとに分けて入れて遊んだり、ただ入れて遊ぶだけでも楽しめます！

※ボトルは手洗い用の泡ポンプ用のボトルをここでは使用しています！

# おうちでバランスボール

## <ボールにお座り>



お家の方と一緒にボールに座るか支えながら座ってみましょう。慣れてきたら少しはねてみると楽しいです！

## <お腹でバランス>



お腹の下にボールを置いてバランスをとってみましょう。1人で出来ない子はお家の方が支えながらやってみてください！

## <投げてみよう！>



ボールに慣れる、楽しむということからまずはボールを投げて楽しんでみましょう。お家の方が投げて見せても良いです！

お子さんとスキンシップの一つとして親子で楽しくチャレンジしてみてください♪