

令和4年度

冬号



ぴよぴよ
ひろば

社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

てあそび

<おおきくトン ちいさくトン>

1. お おき く トン ち いさ く トン お おき く トン トン ち いさ く トン トン
 2. お おき く パン ち いさ く パン お おき く パン パン ち いさ く パン パン
 3. お おき く ピョン ち いさ く ピョン お おき く ピョン ピョン ち いさ く ピョン ピョン
 4. お おき く プウ ち いさ く プウ お おき く プウ プウ ち いさ く プウ プウ

お おき く トン トン トン ち いさ く トン トン トン
 お おき く パン パン パン ち いさ く パン パン パン
 お おき く ピョン ピョン ピョン ち いさ く ピョン ピョン ピョン
 お おき く プウ プウ プウ ち いさ く プウ プウ プウ

- ①おおきくトンちいさくトン
"トン"のときだけ手(こぶし)をくっつけ(こぶし打ち)、後は歌のみ。
 - ②おおきくトントンちいさくトントン
同じようにこぶし打ちを2回します。
 - ③おおきくトントントンちいさくトントントン
同じようにこぶし打ちを3回します。
- ・パン
手のひらをたたきます。
 - ・ピョン
両手を上に伸ばし、ウサギの耳を作り、歌詞に合わせてジャンプをします。
 - ・プウ
片方のひとさし指で、鼻を押し上げます。




絵本の紹介

『だまちゃん』

竹内通雅 作・絵 架空社

いろいろな動物と体の部分を交換していく

ねこのだまちゃん。衝撃のラストはびっくり大爆笑! 



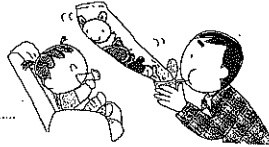
つくってみよう!

☆運動あそび☆

「のびてちんでびっくり箱」

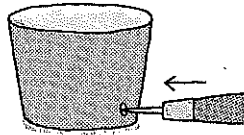
⑥ 材料 ・ヨーグルトなどの空きカップ、かさ用ビニール袋、厚紙、ストロー

⑦ 道具 ・目打ち、油性ペン、セロハンテープ、はさみ

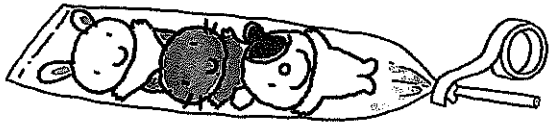


⑧ 作り方

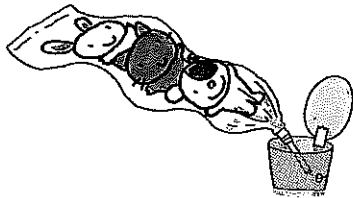
① 空きカップに目打ちで穴をあける。



② かさ用ビニール袋に油性ペンで絵を描き、袋の口に半分の長さで切ったストローをさして、空気がもれないようにセロハンテープでとめる。



③ カップの穴の内側からストローを通す。厚紙でカップのふたを作ってセロハンテープでとめる。



親子で是非やってみてくださいね!

<0歳児 くるま>

☆やり方

お子様をお腹の上に乗せながら、少しずつ左右に揺らす。

☆目的

高さ間隔やバランス感覚の発達を促します。



・しっかりとお子様を支え、落ちないように気を付けましょう。

<1歳児 たけうま>

☆やり方

お子様の手をつなぎ、足の上に乗せながら歩く。

☆目的

バランス感覚の発達を促します。



・「1・2・1・2」と声に合わせてあげると、楽しみながら行うことができます!

<2歳児 手つなぎケンケン>

☆やり方

手を繋ぎながら、ケンケンをする。

☆目的

足の筋力向上。バランス感覚の発達を促します。



・慣れてきたら、片手や手を離して行ってみよう。

お子さんとスキンシップの一つとして
親子で楽しく一緒に運動してみましょう♪