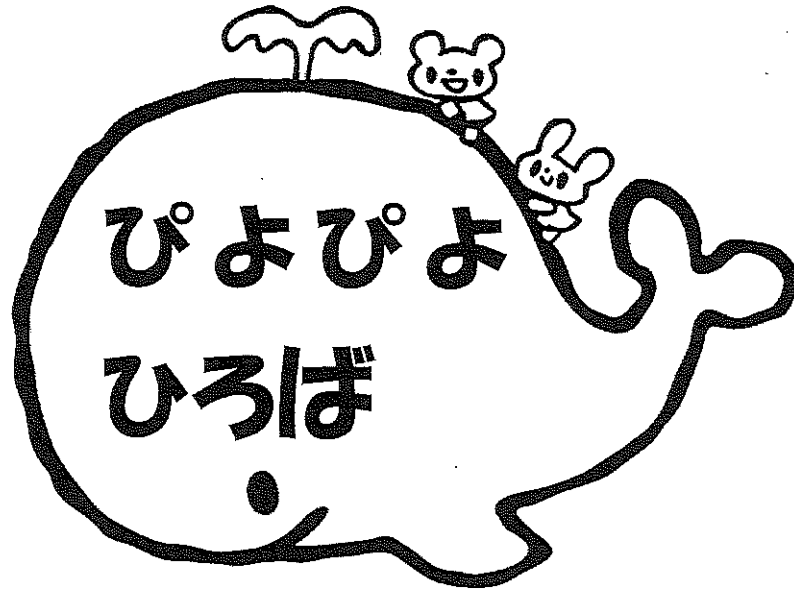


令和4年度

夏号



Shakaihukushihouzin utiKoshihoikuen

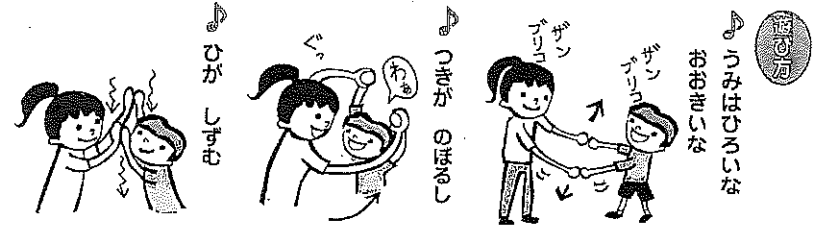
TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

てあそび ＜うみ＞

親子で手をつなぎ、スキンシップをといながら唄ってみてくださいね♪



①手をくねくね揺らしながら下ろす。

②下から大きな円をつくるように手を上げ、その中から子どもに保育者の顔を近づける。

③保育者と子どもで手をつなぎ、左右に揺らす。

うみ 詞・林 柳波/曲・井上武士



絵本の紹介

『がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん』

作：安西 水丸

福音館書店

すいかやとうもろこしなど、夏の定番のモチーフが
お客さんになって「のせてくださーい」とやってきます。
電車は「がたんごとん がたんごとん ざぶんざぶん」
とリズムカルに進みます。シンプルな繰り返し面白い1冊。

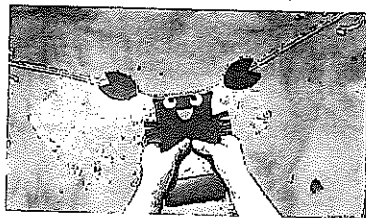


つくってみよう!

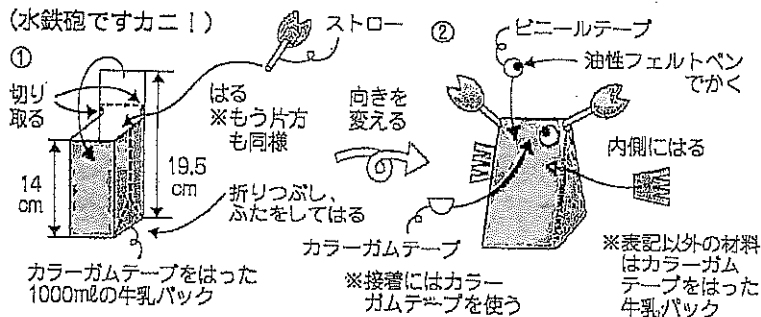
運動あそび

「水鉄砲ですカニ!」

両手で持ち体を強く押すと、はさみから水がびゅー!
水は、はさみのストローから注ぎ入れます。



《作り方》



★お風呂や水遊びの時に遊んでみてくださいね。

<0歳児 コアラ>

★やり方★
お子様を抱いたまま下に向ける。
★目的★
逆さ感覚の発達。



・お子様が腕からすり落ちないように気をつけましょう!

<1歳児 親子こうもり>

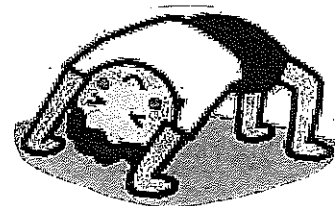
★やり方★
お子様の手を持ち逆さまにする。
★目的★
逆さ感覚の発達。



・お子様のお尻を太ももで支えるとやりやすいです。

<2歳児 テーブル>

★やり方★
お山座りでお尻の後ろに手を着き
お腹を持ち上げる。
★目的★
体幹や腕の筋力発達。



・お腹をテーブルのように平らにしましょう。
・慣れてきたら顔はお腹を見るようにしましょう。

お子さんとスキンシップの一つとして
親子で楽しく運動してみましょぅ♪