

令和3年度

冬号



ぴよぴよ
ひろば

社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

てあそび

<とうきょうと にほんばし>



① とうきょうと ② にほんばし ③ がりがりやまの ④ パンやさんと



子どもの手のひらを1本指でたたく。



2本指でたたく。



ひっかくまねをする。



1手のひらをたたく。

⑤ つねこさんが

⑥ かいだんのぼつて

⑦ コーチョコ



手の甲を軽くつまむ。



2本指で、首を裏のほうまでさする。



お座の下をくすぐる。

絵本の紹介

『しりとりあいうえお』

文：石津ちひろ 絵：はたこうしろう 偕成社

楽しい文章がしりとりでつながっていく「あいうえお」

の本。リズムのよい文章をみんなで声に出して楽しもう！



子育てメッセージ

☆運動あそび☆

<0歳児 とんぐり>

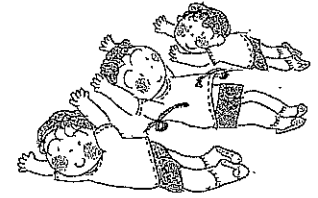
☆やり方

布団の上などで横にして横転させる。

☆目的

回転感覚を養うことで、回る楽しさを身につけます。

・まずは回してあげて回る感覚を楽しみましょう！



<1歳児 フランコ>

☆やり方

お子様の脇を持って、前後に揺らすを繰り返す。5回

☆目的

高さ感覚や普段経験できない感覚を養うことで、鉄棒や跳び箱に繋がります。

・揺らす高さや早さを変えてみると楽しくできます。



<2歳児 後ろクマ歩き>

☆やり方

手を下に付いて、膝とお尻をあげて歩く。5~10歩

☆目的

腕力と体幹の力を強くします。

・(1)手はパー(2)トンネル(足と足の間から後ろを見る)



お子さんとスキンシップの一つとして
親子で楽しく一緒に踊ってみましょう♪

きちんと言葉はしゃべり、

こちらは、100のうち、10が間違いだよね、と言っているのよ、
本人は、100全部否定されたように思っています。

完璧主義の子は、ちよつと叱られても、
全部を否定されたように思います。

90は、おしんばいよ、だから、あと10だけ、改めようね、

とママはつぶやいてる。

本：子育てハッピーエッセンス100パーセントより

著：スクールカウンセラー・医者 明橋大二