

令和3年度

# 秋号



社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

# てあそび 〈おおきな たいこ〉

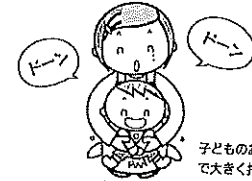


① おおきな たいこ



子どもの両手を上げる。

② ドーンドーン



子どものおなかを両手で大きく打つ。

③ ちいさな たいこ



両手を下ろす。

④ トントントン



片手ずつ交互に、おなかを打つ。

⑤ おおきな たいこ  
ちいさな たいこ

①、③と同様。

⑥ ドーンドーン  
トントントン

②、④と同様。

# 絵本の紹介

いもいも ほりほり



『いもいも ほりほり』

作・絵：西村 敏雄

発行：講談社

あらすじ：焼き芋が食べたくなったブタの兄弟は、やぎじいさんの畑でお芋掘りを手伝います。「いもいも ほりほり いも ほりほり」と泥だらけになりながら、たくさんのお芋を収穫します。どんなお芋が掘れたかな？

# 子育てメッセージ

「自己評価」「自己肯定感」といわれるものを持つことです。私は存在価値があるんだ、大切な人間なんだ、生きていていいんだ、という気持ちです。

お母さんに抱っこされたり、よしよししてもらったり、だだをこねたり、一緒に笑ったり、そういうことを通じて、この気持ちが育まれていくのです。



# ☆運動あそび☆

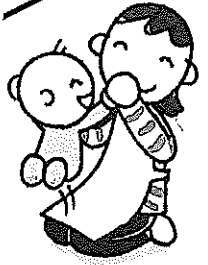
## <0歳児 お魚釣り>

### ★やり方★

保護者の手をお子さまが握り引っ張っても離れないように行う。

### ★目的★

腕の力、握力の発達



## <1歳児 足フランク>

### ★やり方★

保護者の足の甲にお子さまを乗せ、腕の力やお腹の力を使い姿勢を保つ。

### ★目的★

全身の筋力の発達



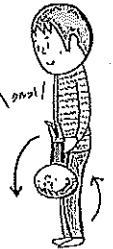
## <2歳児 逆さま抱っこ>

### ★やり方★

お子さまを抱えそのまま倒していく。

### ★目的★

腕支持感覚、体幹の発達



お子さんとスキンシップの一つとして  
親子で楽しく一緒に踊ってみましょう♪

本：子育てハッピーエッセンス100パーセントより

著：スクールカウンセラー・医者 明橋大二