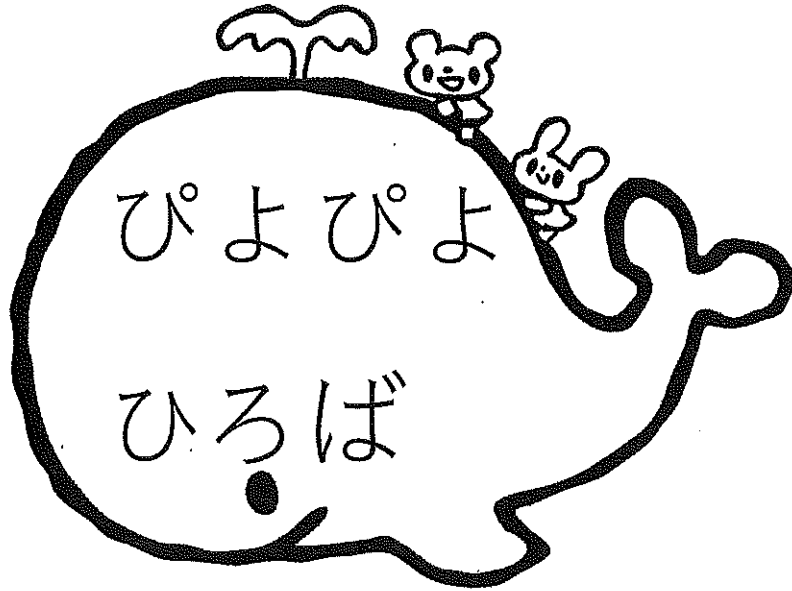


令和3年度

夏号



Shakaihukushihouzin utikoshihoikuen

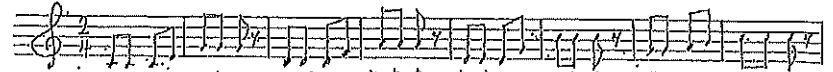
TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

http://uchikoshi-hoikuen.com

てあそび

<やさいのうた>



1 トマトは トマトン キンバニキ キンバニキ キンバニキ キンバニキ キンバニキ
 2 ピー マニア ピー マニア カボチニキ カボチニキ コンジニキ コンジニキ ハリヤニキ ヲリヤニキ

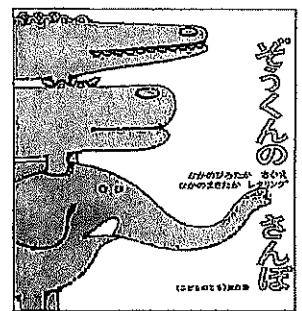


絵本の紹介

『ぞうくんのさんぽ』

作、絵：なかのまさたか
福音館書店

ゾウくんが散歩にお出かけすると、かば、わに、かめが次々とやってきます。ぞうくんは背中に皆を乗せて散歩を続けます。ちょっと重そうなぞうくんですが、池のそばまでくると…。

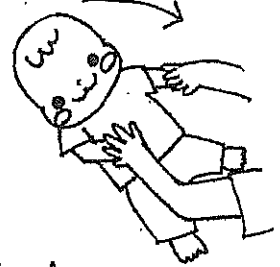


子育てメッセージ

運動あそび

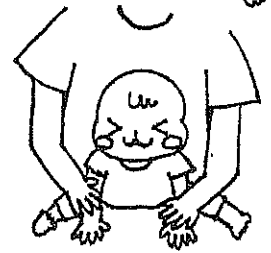
<0歳児 起き上がり>

☆やり方
親指をつかませ、寝る・起きる、を繰り返す。
☆目的
お腹の力の発達。



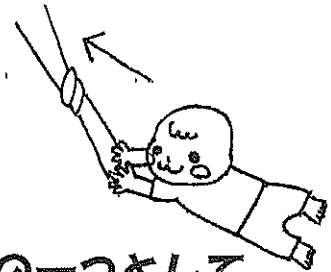
<1歳児 開脚>

☆やり方
足を開いて、後ろから少しずつ手を前に
押します。
☆目的
股関節、脚の柔軟性向上。



<2歳児 しっぽつかみ>

☆やり方
タオルを掴ませて、引っ張ります。
☆目的
握力の発達。



この子もダメ、
母親もダメ、ではなくて、
この子もけっこういいところある、
私もけっこういい子育てしている、
と思ってほしいのです。
そしてそれはきっと事実です。

本：子育てハッピーエッセンス100パーセントより
著：スクールカウンセラー・医者 明橋大二

お子さんとスキンシップの一つとして
親子で楽しく一緒に踊ってみましょう♪