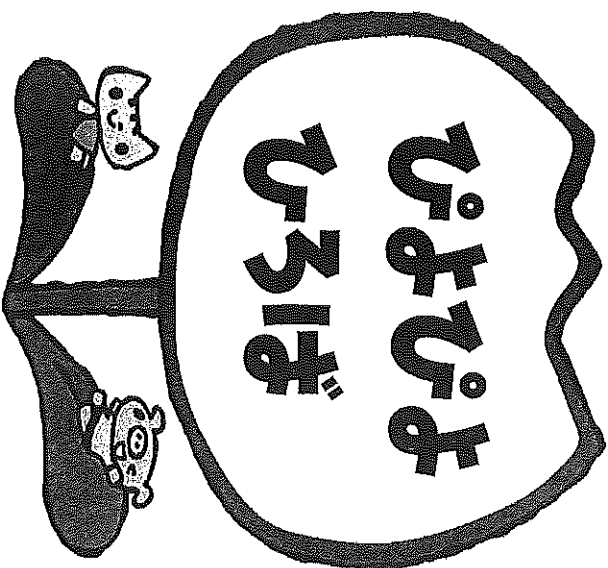


令和3年度

春号



社会福祉法人 打越保育園

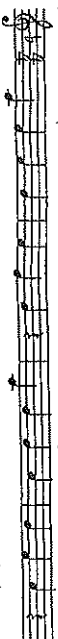
TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

http://uchikoshi-hoikuen.com

てあそび

<やまごやいっけん>



やまごやいっけん ありました さどからなでいる おじいさん



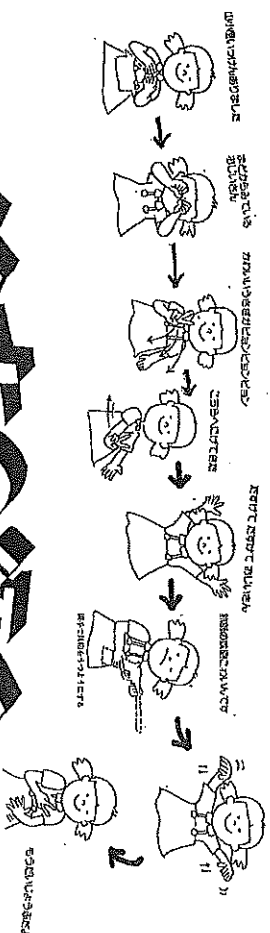
かわいいうさぎ おおん ぽんぽんぽん ちかちかげてる た



たすけていたすけて! おじいさん だいしゅてつぼう ちかひんです



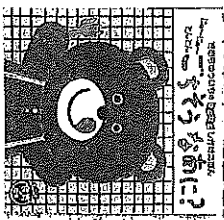
さあ さあ ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん ぽん



絵本の紹介

『じゅーじゅーとんとん ごちそうなあに?』

作：きむらゆういち 絵：はやしるい 世界文化社
 紹介：「じゅーじゅー」「とんとん」台所からおいしそうな音が聞こえてきます。何を作っているのかな?と、クイズのようにしかけをめぐってあそべる絵本です。



運動あそび

<0歳児 膝座い>



★やり方★
大人の方の膝にお子様を座らせる。
★目的★
背中の筋力の向上、バランス感覚の発達。

- ・不安定な場所に座ることでバランス感覚と体幹を養います。
- ・はじめは脇を支えて慣れてきたら腰を支えるようにしてみましょう。

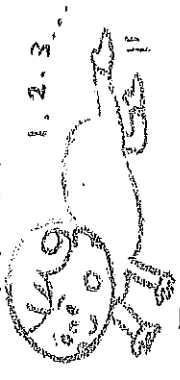
<1歳児 足進み>



★やり方★
仰向けに寝て膝を曲げ、地面をけって進む。
★目的★
足の筋力発達、音階と違った動きの経験。

- ・はじめは両足を同時に動かします。
慣れてきたら足を交互に動かしてみましょう！

<2歳児 3点バランス>



★やり方★
クマのポーズになり片足をあげ、(10秒)
★目的★
足の筋力工場。腕支持感覚の発達。

- ・顔が下を向いてしまいがちです。前を向いて行えるようにしましょう。

お子さんとスキンシップの一つとして
親子で楽しく運動してみましょう♪

子育てメッセージ

「子育てに自信がない」
のがふつうなのです。

未熟なまま、子どもを産んで、それから
子供と一緒に、成長していくのです。
ぜひ、自信がないことに、自信を持ってください。

いくつで親になろうが、
みんな最初は素人ですし、

本：子育てハッピーエッセンス100パーセントより
著：スクールカウンセラー・医者 明橋大二