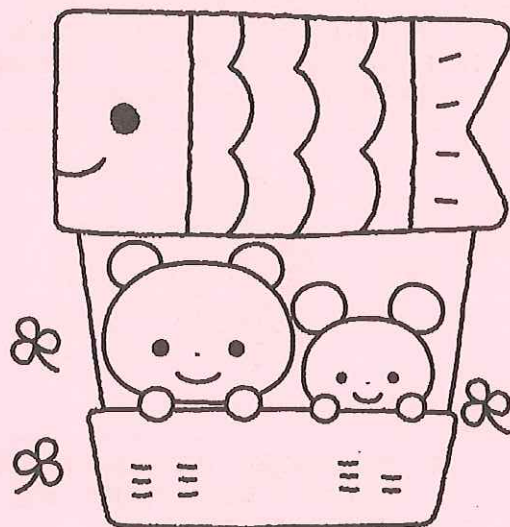


令和2年度



春号

びよびよ  
ひろば

社会福祉法人 打越保育園

TEL 042(635)2415

八王子市長沼町793

<http://uchikoshi-hoikuen.com>

# てあそび

## <いっぽんばしこちょこちょ>

わらべうた



いっぽんばし こちょこちょ すべったたいて つねって かいだんのぼって コチョコチョ

### ①いっぽんばし

子どもの手のひらをひとさし指でさわります。

### ②こちょこちょ

手のひらをくすぐります。

### ③すべったたいてつねって

手のひらをすべった後、手の甲を軽くたいてつねります。

### ④かいだんのぼって

ひとさし指と中指を使い、子どもの腕を登っていきます。

### ⑤コチョコチョ

体のいろいろな所をくすぐります。

子どもをひざの上のせて遊びます。

いっぽんばしの部分をいっぽんばしやさんぽんばしに増やしていても(指を2本3本と増やしてする)おもしろいです。



## 絵本の紹介

『わたしのワンピース』

絵・文：にしまきかやこ 発行：こぐま社  
紹介：ララン♪子どもと一緒に歌いながら、  
お散歩気分でページをめくりましょう！



# 子育てメッセージ

「愛情」を大切にすれば、  
「甘え」も大切にすべきなのです。  
私たちは、子ども時代の「甘え」を、  
もっと肯定すべきです。

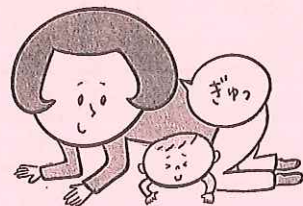
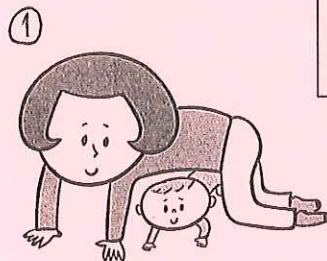
子どもからの「甘え」がないと  
愛情をうまく伝えられません。

# ☆運動あそび☆

## <<ぐる>>

①

1. 大人は四つん這いになってトンネルをつくる。
2. 子どもはハイハイしながらトンネルの中を通る。
3. トンネルを高くしたり、低くしたり、子どもが通り過ぎるタイミングでわざと狭くしたりする。



②

できるよになったら、  
肩に背向けになってく  
っってみよう。



②

1. 大人は床に座り、V字になるように、両手を床について、両足は揃えて持ち上げる。
2. 子どもは、足の下をくぐる。

③

1. 大人は両足を伸ばして座り、子どもは大人の上を飛び越える。
2. 子どもが飛び跳ねたら、腰を上げる。子どもは体の下をくぐる。
3. 回数や時間を区切って、1と2を繰り返す。

③

大人にとっても運動に  
なるので、親子ふれあい  
体操として取り入れるのも  
よいですよ。



お子さんとスキンシップの一つとして  
親子で楽しく運動してみましょう♪