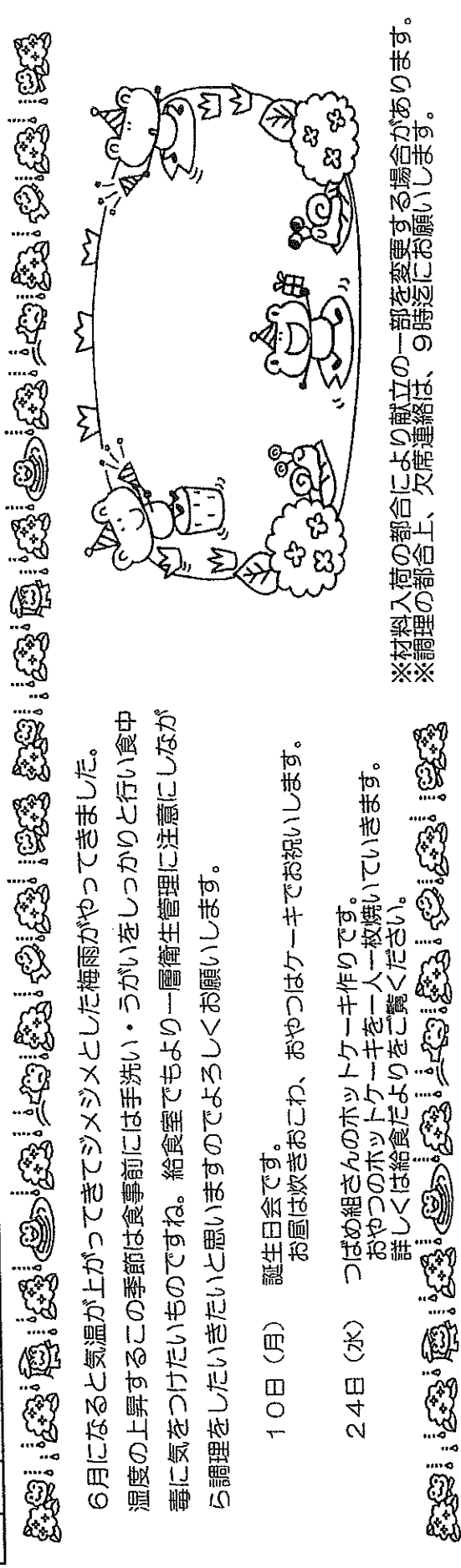


今月の平均	1・2歳児	3・4・5歳児
エネルギー	474kcal	559kcal
たんぱく質	19.9g	23.5g
脂質	16.3g	19.6g

2019年 6月 給食予定献立表

打越保育園
打越保育園分園

日曜日	昼食		3時のおやつ	6時40分おやつ	材料名		
	主食	副食			まいるのグループ	あかいのグループ	みどりいろのグループ
1・15	五目にゆう麺	ポテトサラダ 果物	全員 スナックススティックパン	対象児のみ 麦茶 古代米 せんべい	熟や力になるもの フロストシユガー そらめん じゃが芋 マヨネーズ スナックススティックパン	血や肉や骨になるもの ヨーグルト 牛乳 豚小間肉 かまぼこ ツナ	みどりいろのグループ 体の調子を整えるもの 小松菜 人参 長葱 干し椎茸 キャベツ 玉葱 パナナ
3・17	じゃこピラフ	春雨スープ 竹輪ときゅうりのごまサラダ	牛乳 レーズン蒸しパン	麦茶 乾パン	フロストシユガー 精白米 バター 春雨 マヨネーズ 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー	ヨーグルト 牛乳 豚小間肉 じゃこ 豚小間肉 竹輪	人参 コーン 椎茸 えのき たら きゅうり もやし 干しブドウ
4・18	手作り ふりかけご飯	タンタン味噌汁 鶏肉の生薬焼き 3色バター炒め	牛乳 シュガーチーズ トースト	麦茶 キャンディー チーズ	食パン 精白米 五穀米 ごま 三温糖 ごま油 ねりごま バター グラニュー糖	牛乳 さくらえび かつお節 味噌 豚小間肉 鶏むね肉 ツナ とろけるチーズ	長葱 にんにく チンゲン菜 生薬 さやいんげん コーン 人参
5・19	ごぼうと豚肉の スパゲッティ	わかめスープ そら豆のホクホクサラダ	牛乳 あじさいゼリー	麦茶 干し芋	さつま芋 スパゲッティ 三温糖 春雨 ごま ごま油 じゃが芋 マヨネーズ ぶどうジュース 上白糖	牛乳 豚小間肉 鶏小間肉 ゼラチン	にんにく 生薬 ごぼう 玉葱 椎茸 万能ねぎ 刻みのり わかめ そら豆 人参 コーン
6・20	ロールパン	コーンチヤウダー 豚肉と野菜のごま炒め	牛乳 くるくるパイ	麦茶 乾パン	フロストシユガー じゃが芋 小麦粉 バター 油 ごま 冷凍パインソフト 上白糖 グラニュー糖	牛乳 ヨーグルト 鶏小間肉 豚小間肉	人参 玉葱 コーンクリーム パセリ キャベツ もやし 黄ピーマン 赤ピーマン
7・21	五穀ご飯	鶏きのこ汁 あじのかば焼き キャベツのおかか和え	牛乳 肉味噌和えうどん	麦茶 キャンディー チーズ	食パン 精白米 五穀米 片栗粉 油 三温糖 ごま ゆであどん	牛乳 鶏小間肉 あじ かつお節 豚ひき肉 かつお・こんぶ出汁 味噌	しめじ えのき 椎茸 大根 人参 草葱 キャベツ もやし しょうが
8・22	焼きそば	豆腐スープ かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	牛乳 カステラ	麦茶 古代米 せんべい	フロストシユガー 蒸し中華麺 油 三温糖 カステラ	牛乳 ヨーグルト 豚小間肉 豆腐 とりひき肉	玉葱 もやし 人参 キャベツ 長葱 パナナ
10	炊きおこわ	けんちん汁 白身魚のビザ風焼き ほうれん草とささ身の胡麻和え	牛乳 洋梨ケーキ	麦茶 乾パン	フロストシユガー 精白米 もち米 ごま こんにやく ささげ スポンジソフト 上白糖	牛乳 ヨーグルト 鶏小間肉 豆腐 かつお・昆布出汁 メルルーサ とろけるチーズ 鶏ささみ 生クリーム	ごぼう 人参 大根 椎茸 長葱 玉葱 ほうれん草 洋梨 栗
11・25	カレーライス	野菜と卵のふんわりスープ アスパラのサラダ	フルーツヨーグルト おせんべい	麦茶 キャンディー チーズ	さつま芋 精白米 五穀米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 ごま油 マヨネーズ おせんべい フロストシユガー	牛乳 豚小間肉 ヨーグルト 豆腐 卵 鶏ささみ	玉葱 人参 トマト缶 にんにく 生薬 チンゲン菜 コーン アスパラガス ミニトマト レモン パナナ みかん缶 梅 かん
12・26	きつねうどん	鶏ささみの天ぷら かぼちゃとお豆のサラダ	麦茶 揚げたご焼き	麦茶 干し芋	食パン 茹であどん 天ぷら粉 マヨネーズ ごま 冷凍のご焼き	牛乳 鶏小間肉 なると 油揚げ かつお・昆布出汁 鶏ささ身 大豆水煮 かつお節	人参 小松菜 にんにく かぼちゃ 玉葱 きゅうり
13・27	ツナコーン サンド	ポークシチュー 青菜の炒め物	牛乳 鮭おむすび	麦茶 乾パン	フロストシユガー 食パン マヨネーズ 小麦粉 じゃが芋 三温糖 油 精白米	牛乳 ヨーグルト ツナ 豚小間肉 油揚げ 健フレーク 卵	玉葱 コーン 人参 キャベツ ゼロリー トマト缶 ほうれん草 エリンギ えのき 黄ピーマン
14・28	親子丼	具沢山汁 白和え	牛乳 ホットケーキ	麦茶 キャンディー チーズ	さつま芋 精白米 五穀米 三温糖 油 こんにやく ごま ホットケーキミックス バター メーグルシロップ	牛乳 鶏小間肉 卵 味噌 豆腐	人参 玉葱 ほうれん草 大根 ごぼう 椎茸 長葱
24	五穀ご飯	味噌汁 菜らかチキンのトマト煮込み キャベツのソテー	牛乳 マフィン	麦茶 乾パン	フロストシユガー 精白米 五穀米 バター 三温糖 油 マフィン	牛乳 ヨーグルト 味噌もも 肉	小松菜 長葱 もやし なめこ えのき かぼちゃ 玉葱 しめじ にんにく トマト缶 キャベツ コーン パセリ
29	ちらしうどん	きゅうりとしらすのさっぱり和え 果物	牛乳 焼き菓子	麦茶 古代米 せんべい	フロストシユガー 茹であどん 三温糖 ごま かつお・昆布出汁 しらす 厚揚げ	牛乳 ヨーグルト うずら卵 かまぼこ かつお・昆布出汁 しらす 厚揚げ	小松菜 干し椎茸 刻みのり きゅうり 人参 コーン レモン バナナ



6月になると気温が上がってきてジメジメとした梅雨がやってきました。
 温度の上昇するこの季節は食事前には手洗い・うがいをしっかりと行い食中
 毒に気をつけたいですね。給食室でもより一層衛生管理に注意にしながら
 調理をしたいと思いますと思っておりますのでよろしくお願ひします。

10日(月) 誕生日会です。
 お昼は炊きおこわ、おやつはケーキでお祝ひします。

24日(水) つばめ組さんのホットケーキ作りです。
 おやつはホットケーキを一人一枚焼いていきます。
 詳しくは給食だよりをご覧ください。

※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。
 ※調理の都合上、欠席連絡は、9時迄にお願いいたします。