

2019年 5月 給食予定献立表

打越保育園
打越保育園分園

今月の平均	1・2歳児	3・4・5歳児
エネルギー	470 kcal	560 kcal
たんぱく質	18.5 g	22.1 g
脂質	16.7 g	18.9 g

日曜日	午前おやつ	昼食		3時のおやつ	6時40分おやつ	材料名		
		主食	副食			全員	対象児のみ	まいるのグループ
7	火	ヨーグルト	清汁 こいのぼりエビフライ ポテトサラダ 果物	麦茶 かしわ餅	麦茶 キャンディ チーズ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
8	水	牛乳 ふかし芋	味噌汁 つくね入り五目煮	牛乳 いちごマフィン	麦茶 干し芋	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
9	木	ヨーグルト	豆腐と野菜の卵とじ 果物	牛乳 じゃこおむすび	麦茶 乾パン	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
10	金	牛乳 食パン	けんちん汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 小松菜のソテー	麦茶 ブルーベリー ヨーグルトケーキ	麦茶 古代米せんべい	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
11	土	ヨーグルト ドリンク	じゃが芋のケチャップ煮 果物	牛乳 バームクーヘン	麦茶 古代米せんべい	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
13	月	ヨーグルト	キャベツとチーズのかき玉汁 竹輪ときゅうりのごまサラダ	牛乳 ミニクリームパン	麦茶 乾パン	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
14	火	牛乳 食パン	ミネストローネ もやしと豚肉のにんにく炒め	和風ヨーグルト おせんべい	麦茶 キャンディ チーズ	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
15	水	牛乳 ふかし芋	味噌汁 かじきまぐろのバターソテー さつぱり和え	牛乳 ミートパン	麦茶 干し芋	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16	木	ヨーグルト	竹輪の海苔揚げ 大豆とツナのサラダ	牛乳 かぼちやおやき	麦茶 乾パン	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	金	牛乳 食パン	具沢山汁 鮭のパン粉焼き チヨレギサラダ	牛乳 チーズパン	麦茶 古代米せんべい	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18	土	ヨーグルト ドリンク	野菜の香味スープ 大根の煮物	牛乳 スナックスティックパ ン	麦茶 古代米せんべい	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20	月	牛乳 食パン	豆乳味噌汁 挽肉とキャベツのサラダ	牛乳 アップルパイ	麦茶 乾パン	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
21	火	ヨーグルト	はんぺんスープ マカロニグラタン さつま芋の煮物	麦茶 フルーツ寒天	麦茶 キャンディ チーズ	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
24	金	牛乳 食パン	えのきと白菜のチキンスープ フレンチサラダ	牛乳 ピザ風ポテト	麦茶 古代米せんべい	熟や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの

5月にはいり、新しいクラスでの生活も1ヶ月が経ちました。新しい生活環境にも少しずつ慣れ給食の時間も明るく
楽しそうに良く食べてくれている姿がみられ安心していきます。
グリーンピースやだけのごなど善を感じられる食材を見かけることも多くなりました。今年は大変連休もありま
のでぜひお家でも旬の食材を使った料理を食べ比べてみて下さい！

7日(火) 子どもの日の行事食です。お昼はこいのぼりエビフライ、おやつは柏もちを食べてお祝いします。
10日(金) 誕生日会です。
お昼は炊きおこね、おやつはブルーベリーヨーグルトケーキでお祝いします。

17・30日(金) グリーンピースのさや出しを行います。
17日はかなりや組、30日はつばめ組とひばり組が挑戦します。
さや出したグリーンピースは給食でピーズご飯にして食べます。



※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。又、調理の都合上、欠席連絡は、9時迄にお願いいたします。

