

今月の平均		1・2歳児	3・4・5歳児
	エネルギー	470 kcal	560 kcal
	たんぱく質	18.4 g	21.6 g
	脂質	17.1 g	20.0 g

平成 31年 4月 給食予定献立表

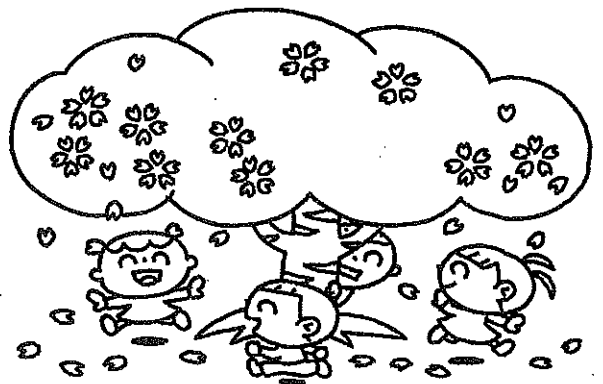
打越保育園
打越保育園分園

日	曜日	午前おやつ	屋食		3時のおやつ	6時40分おやつ	材料名			
			1・2歳のみ	主食			副食	きいろのグループ		
								全員	対象児のみ	きいろのグループ
						熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	月	牛乳 食パン	ツナとひじきの 混ぜご飯	厚揚げの味噌汁 あけぼのサラダ	牛乳 ジャムパン	麦茶 乾パン	サラダ油・米 いも・ジャム・三温糖・マカロニ マヨネーズ・食パン	ツナ缶・厚揚げ・牛乳・ハム 味噌・煮干し	ひじき・冷凍グリーンピース 干し椎茸・赤パプリカ・もやし 玉葱・ニラ・ごぼう・人参・選抜 ブロッコリー・塩昆布	
2	火	ヨーグルト	鶏わかめ うどん	松風焼き スナップエンドウのソテー	牛乳 シュガーラスク	麦茶 キャンディー チーズ	苺でうどん・ごま・バター フロストシュガー・三温糖 パン粉・上白糖	竹輪・ヨーグルト・牛乳・卵 鶏小間・鶏挽肉・味噌	わかめ・コーン缶・人参・椎茸 長葱・スナップエンドウ・しめじ	
3	水	牛乳 ふかし芋	そぼろコーン ご飯	ニラともやしの味噌汁 筑前煮 ブロッコリーの昆布和え	牛乳 きなこマカロニ	麦茶 焼き菓子	サラダ油・こんにやく・米 三温糖・ごま油・マカロニ 上白糖・さつま芋・じゃが芋	油揚げ・牛乳・鶏挽肉・きな粉 鶏小間・味噌・煮干し	コーン缶・冷凍グリーンピース 干し椎茸・赤パプリカ・もやし 玉葱・ニラ・ごぼう・人参・選抜 ブロッコリー・塩昆布	
4	木	ヨーグルト	タンドリー チキンドック	レタスとベーコンのスープ 大根サラダ	牛乳 みたらしおにぎり	麦茶 乾パン	サラダ油・赤・白クワン フロストシュガー・マヨネーズ 三温糖・ごま・ごま油・片栗粉	ツナ缶・ヨーグルト・牛乳 ベーコン・鶏もも肉	にんにく・レモン・キャベツ・玉葱 レタス・トマト・パセリ・大根・人参 きゅうり	
5	金	牛乳 食パン	五穀ご飯	豚汁 かじきの甘酢あんかけ アスパラガスの炒め物	いちごバナナ ヨーグルト クラッカー	麦茶 クラッカー	サラダ油・こんにやく・五穀米 食パン・クラッカー・片栗粉 三温糖・バター・いちごジャム フロストシュガー	豆腐・ヨーグルト・牛乳 豚小間・味噌・煮干し・かじき	人参・大根・長葱・玉葱・しめじ 卵・黄パプリカ・アスパラガス バナナ	
6	土	牛乳 ふかし芋	肉もやし ラーメン	厚揚げとじゃこのサラダ 果物	牛乳 焼き菓子	麦茶 おせんべい	サラダ油・蒸し中華・焼き菓子 ごま油・三温糖・ごま・さつま芋	厚揚げ・牛乳・じゃこ・豚小間 かつお節	もやし・ニラ・人参・玉葱・椎茸 にんにく・スナップエンドウ バナナ	
8	月	牛乳 食パン	カレーライス	豆腐スープ フレンチサラダ	牛乳 手作りスコーン	麦茶 乾パン	サラダ油・米・食パン バター・小麦粉・三温糖 ベーキングパウダー じゃが芋	豆腐・ヨーグルト・牛乳・卵 鶏小間・ハム	トマト缶・玉葱・人参・にんにく 生虫・長葱・キャベツ・きゅうり	
9	火	ヨーグルト	スパゲッティ ミートソース	わかめスープ ポテトサラダ	牛乳 あんぱん	麦茶 キャンディー チーズ	サラダ油・あんぱん フロストシュガー・スパゲッティ バター・小麦粉・三温糖 じゃが芋・マヨネーズ	ヨーグルト・牛乳・鶏挽肉 ハム・鶏小間・粉チーズ	トマト缶・わかめ・人参・玉葱 マッシュルーム・セロリ にんにく・ピーマン・きゅうり	
10	水	牛乳 ふかし芋	五穀ご飯	具沢山汁 豚肉のガーリック焼き 小松菜のナムル	牛乳 コーンフレーク バナナ	麦茶 焼き菓子	こんにやく・五穀米・三温糖 ごま油・コーンフレーク さつま芋	ツナ缶・牛乳・豚ロース肉 煮干し・味噌	コーン缶・人参・大根・椎茸 長葱・玉葱・しめじ・にんにく 生虫・小松菜・赤パプリカ バナナ	
24	水	牛乳 ふかし芋	炊きおこわ	ずまし汁 チキンカツ キャベツのソテー	牛乳 黄桃のケーキ	麦茶 焼き菓子	サラダ油・スポンジケーキ 米・もち米・さおけ・ごま 小麦粉・パン粉・バター 上白糖・さつま芋	なると・牛乳・鶏もも肉 生クリーム	もも缶・三つ葉・キャベツ パセリ・人参	
11	木	ヨーグルト	バターロール	コーンクリームシチュー ミートボール 三色おかか和え	麦茶 おやつ焼うどん	麦茶 乾パン	サラダ油・苺でうどん・小麦粉 バターロール・フロストシュガー バター・三温糖	ヨーグルト・牛乳・鶏小間 ミートボール・豚小間・かつお節	コーン缶・コーンクリーム缶 玉葱・人参・しめじ・パセリ ほうれん草・キャベツ・もやし ピーマン	
12	金	牛乳 食パン	チーズ チキンピラフ	春キャベツのスープ 春雨サラダ	フルーツヨーグルト 乾パン	麦茶 クラッカー	米・食パン・バター・春雨 フロストシュガー 乾パン・マヨネーズ	ヨーグルト・牛乳・鶏小間 ベーコン・ハム・チーズ	コーン缶・みかん缶・もも缶 バナナ缶・冷凍グリーンピース 人参・玉葱・キャベツ・パセリ きゅうり・バナナ	
13	土	牛乳 ふかし芋	トマトスープ スパゲッティ	カレー肉じゃが 果物	牛乳 スナック スティックパン	麦茶 おせんべい	サラダ油・スパゲッティ スナックスティックパン 三温糖・さつま芋・じゃが芋	鶏小間・豚小間	冷凍グリーンピース・玉葱 しめじ・人参・ピーマン・トマト にんにく・バナナ・セロリ	

※ご入園・ご進級おめでとうございます※

柔らかな春の日差しにこころ和む季節になりました。いよいよ新年度がスタートします。新しい生活にワクワク・ドキドキしているお友だちも多いと思います。給食の時間が子どもたちの楽しく、心穏やかな時間になるように給食室一同心を込めて調理いたしますので、宜しくお願致します。

- 11・25日(木) バター作りをします。
ペットボトルに生クリームを入れて作ります。
- 24日(水) 誕生日会です。
お昼は炊きおこわ、おやつはケーキでお祝います。



※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。
※調理の都合上、欠席連絡は、9時迄にお願いします。