

今月の平均	1・2歳児	3・4・5歳児	
	エナジー	470 kcal	560 kcal
	たんぱく質	20.1 g	23.2 g
脂質	17.9 g	20.7 g	

# 平成 31年 2月 給食予定献立表

打越保育園  
打越保育園 分園

日曜日	午前おやつ		昼食		3時のおやつ	6時40分おやつ	材料名		
	1・2歳のみ	主食	副食	全員			対象児のみ	まいるのグループ	あかいるのグループ
1 15	金	牛乳 煮干し	照り焼きチキン サンド	ポトフ 青菜と豚肉の炒め物	牛乳 カナツペ	麦茶 クラツカー	じゃが芋・サラダ油・クラツカー トウモロコシ・三温糖 マヨネーズ・ケチャップ・小麦粉	牛乳・鶏もも肉・鶏小間 豚小間・煮干し・クリームチーズ	キャベツ・玉葱・しめじ・人参 パセリ・チンゲン菜・にんにく 生姜・みかん缶
2 16	土	牛乳 クラツカー	和風 ペロンチーノ	ウインナー・トマトのソース 鶏肉と蓮根の照り焼き	牛乳 焼き菓子	麦茶 おせんべい	じゃが芋・サラダ油・クラツカー 焼き菓子・スライスチーズ・ごま オリーブ油・ごま油・三温糖	牛乳・鶏もも肉・ウインナー	舞茸・しめじ・えのき・にんにく 万葉菜・トマ・人参・玉葱 パセリ・蓮根・生姜・干し椎茸 焼きのり・冷凍グリーンピース
4	月	牛乳 食パン	鬼さんライス	洋風かき卵ソース 大豆サラダ	麦茶 きなこの鬼さん パンパケキ	麦茶 乾パン	サラダ油・米・食パン・バター 三温糖・片栗粉・あんこ マカロニ・ホトトケウキ粉	うずら水煮・牛乳・卵・豚挽肉 ウインナー・ベーコン・ハム 粉チーズ・大豆水煮・きな粉 生クリーム	玉葱・人参・ピーマン・セロリ にんにく・いんげん・パセリ トマト・コーン缶・焼きのり きゅうり
5 19	火	ヨーグルト	おろし生姜の あつたかうどん	鶏肉の磯辺揚げ バター醤油のポテトサラダ	牛乳 塩昆布チーズ おにぎり	麦茶 キャンデー チーズ	じゃが芋・サラダ油・茹でうどん 米・トウモロコシ・ケチャップ・片栗粉 三温糖・マヨネーズ・片栗粉 バター・ごま	ヨーグルト・牛乳・鶏挽肉 鶏もも肉・ハム・チーズ	人参・小松菜・椎茸・えのき 長葱・大根・生姜・きゅうり 人参・塩昆布・コーン缶 焼きのり
6 20	水	牛乳 ふかし芋	五穀ご飯	なめこお歳の味噌汁 はんぺんチーズフライ ブロッコリーののり和え	いちごヨーグルト おせんべい	麦茶 焼き菓子	さつまいも・サラダ油・五穀米 おせんべい・焼き菓子・小麦粉 パセリ・ごま油・いちごジャム フロックス・シュガー	はんぺん・牛乳・卵・ヨーグルト 鶏小間・味噌・煮干し・チーズ ひきわり納豆	なめこ・えのき・人参 ブロッコリーのりの佃煮
7 21	木	ヨーグルト	しじゅうし	イナムトウチ 野菜チヤンツル	牛乳 サーター アンダギー	麦茶 乾パン	サラダ油・ごんにやく・米 フロックス・シュガー・三温糖 ホトトケウキ粉・小麦粉 上白糖	かまぼこ・油揚げ・厚揚げ・豆腐 ヨーグルト・牛乳・卵・豚小間 味噌・ハチ味噌・かつお節	生姜・長葱・キャベツ・人参 ピーマン・もやし・玉葱 刻み昆布・干し椎茸
8 22	金	牛乳 干し芋	黒糖 ロールパン	カレーソース 鶏肉のソース・スリド焼き 小松菜のにんにく炒め	牛乳 トライフル	麦茶 クラツカー	サラダ油・カスター・干し芋 黒糖・ロールパン・バター マヨネーズ・三温糖・ごま油 上白糖	油揚げ・牛乳・ベーコン 鶏もも肉・豚小間・生クリーム	人参・玉葱・ピーマン・かぼちゃ マツタケ・小松菜 パセリ・かか(赤・黄)・もも缶 みかん缶・パン缶
9 23	土	牛乳 クラツカー	スリド焼き ナポリタン	わかめソース さつま芋とかぼちゃのそぼろ煮	牛乳 スナック ステックパン	麦茶 おせんべい	さつまいも・サラダ油・クラツカー スライスチーズ・小麦粉 スライスチーズ・三温糖	牛乳・豚小間・鶏小間・鶏挽肉 粉チーズ	人参・玉葱・ピーマン・かぼちゃ マツタケ・小松菜 パセリ・かか(赤・黄)・もも缶 みかん缶・パン缶
12 26	火	ヨーグルト	小松菜の カレーそぼろ飯	ポテトとベーコンのソース 菜しじゅうまい 人参しりしり	フルーツヨーグルト 乾パン	麦茶 キャンデー チーズ	じゃが芋・サラダ油・米・ごま フロックス・シュガー・三温糖 乾パン	バナナ・ヨーグルト・卵・鶏挽肉 ベーコン・シユウマイ	小松菜・玉葱・人参・もやし バナナ・みかん缶・もも缶 洋梨缶
13	水	牛乳 ふかし芋	炊きおこわ	清汁 豚肉のしそチーズ巻き キャベツとウインナーのソテー	牛乳 パイナップルケーキ	麦茶 焼き菓子	さつまいも・サラダ油・米・ごま もち米・ささげ・焼き菓子・小麦粉 パン粉・上白糖・バター ベーキングパウダー	牛乳・卵・豚小間・鶏挽肉 ウインナー・チーズ	舞茸・三ツ葉・大葉・キャベツ 人参・パン缶
14 28	木	ヨーグルト	あんかけ ラーメン	ミートボール もやしとささ身の中華サラダ	牛乳 ミニクリームパン	麦茶 乾パン	サラダ油・煮し中華・三温糖 ミニクリームパン・片栗粉 フロックス・シュガー・ごま油	なるど・ヨーグルト・牛乳 ミートボール・豚小間・ささ身	人参・玉葱・白菜・もやし きゅうり・干し椎茸
18	月	牛乳 食パン	きなこパン	コンタンスープ フレンチサラダ	牛乳 コーンクリーム パンチ	麦茶 乾パン	サラダ油・食パン・ポツクパン コンタンスープ・ごま油 コーンクリーム	牛乳・豚挽肉・ハム・きな粉	白菜・もやし・長葱・人参 ほうろねん草・キャベツ・バナナ きゅうり
25	月	牛乳 食パン	天津飯	鶏肉と白菜の梅和風ソース 白和え	牛乳 バナナマフィン	麦茶 乾パン	サラダ油・ごんにやく・五穀米 食パン・三温糖・片栗粉・ごま バター・上白糖・小麦粉 ベーキングパウダー	豆腐・牛乳・卵・鶏小間・味噌	長葱・生姜・白菜・人参・しめじ ほうろねん草・バナナ・練り梅 冷凍グリーンピース
27	水	牛乳 ふかし芋	豚肉の 甘辛丼	干切り野菜の味噌汁 うま煮	牛乳 とろとろ ほうじ茶ドリンク	麦茶 焼き菓子	さつまいも・じゃが芋・サラダ油 白滝・五穀米・三温糖 上白糖	がんもどき・牛乳・豚小間 ベーコン・鶏小間・味噌・煮干し セラチン・生クリーム	玉葱・にんにく・えのき・コーン 缶・バナナ・グリーンピース もやし・人参・蓮根・いんげん だけのこ水煮・干し椎茸

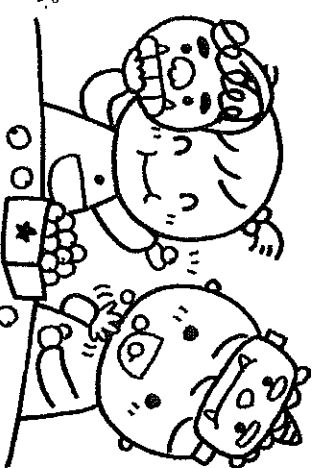
暦の上では立春を迎えます。一年で一番寒い時期ですが、今年は暖かい日が多いように感じます。スーパーマーケットの棚にも菜の花やたちの芽など、春を感じさせる食材がちらほら並んでいます。食卓で一足早い「春」を感じてみてはいかがでしょうか。

4日(月) 節分の行事食です。お昼は鬼さんライスや豆まきにちなんで大豆サラダ、おやつには鬼の顔にデコレーションしたケーキを食べます。

13日(水) 誕生会のお祝いメニューです。

22日(金) お別れバイキングです。

つばめ組はみんなでピザ作りに挑戦し、給食の時間にみんなで作ったピザを食べます。ピザ、カリーヌーフ、小松菜のにんにく炒め、ポテトフライ、みかん、ばらのマツタケ、フルーツポンチを用意します。お楽しみに！！



※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。調理の都合上、欠席連絡は、9時迄にお願いいたします。