

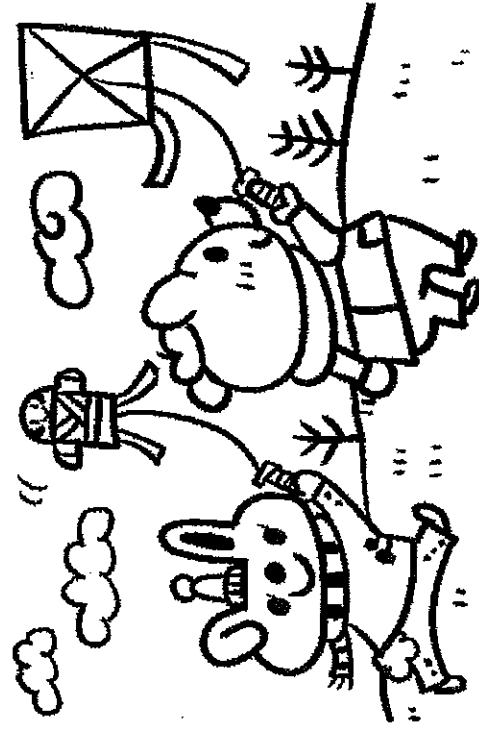
# 平成 31年 1月 給食予定献立表

打越保育園  
打越保育園分園

日	曜日	昼食		3時のおやつ	6時40分おやつ	材料名		
		主食	副食			全員	対象児のみ	まいるのグループ
4	金	牛乳煮干し 鶏塩うどん	ひじきと大豆のサラダ	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 クラッカー	うどん・ごま油・片栗粉 三温糖・サラダ油・マヨネーズ 小麦粉・コーンスターチ ベーキングパウダー	鶏もも肉・竹輪・大豆水煮 牛乳・チーズ・煮干し	人参・鶏皮・白菜 長葱・しいたけ・干し椎茸 切り干し大根・かぼちゃ
5	土	牛乳 干し芋 スープ スパゲティ	豆腐とコーンのサラダ 果物	牛乳 焼き菓子	麦茶 おせんべい	干し芋・スパゲティ・バター ごま油・三温糖・焼き菓子	牛乳・豚小間・味噌 卵・チーズ・ペーコン・鶏小間	玉葱・セロリ・しめじ・人参 ピーマン・にんにく・コーン缶 きゅうり・みかん
7	月	牛乳 食パン	スペイン風オムレツ ブロッコリーの昆布和え	7日 七草粥 28日 チキンソフット	麦茶 乾パン	食パン・サラダ油 じゃが芋・米 煮し中巻・ごま油	牛乳・豚小間・味噌 卵・チーズ・ペーコン・鶏小間	人参・もやし・玉葱・小松菜・チンゲン菜 たけのこ・人参・コーン缶・にんにく・セロリ 鶏皮・パプリカ・ブロッコリー・塩昆布 (7日 長葱・せり・かぶ・大根) (28日 マッシュルーム)
8	火	ヨーグルト	具沢山汁 高野豆腐の揚げ煮 いんげんのごま和え	牛乳 マヨコーンパン	麦茶 キャンディ チーズ	フロストシユガー・米・サラダ油 こんにゃく・片栗粉・じゃが芋 三温糖・ごま・マヨネーズ ホットケーキミックス粉	ヨーグルト・しらす・油揚げ 煮干し・高野豆腐・鶏肉 卵・味噌・牛乳	冷凍グリーンピース・大根・人参 椎茸・長葱・玉葱・いんげん えのき・コーン缶・パセリ
9	水	牛乳 するめ	鶏肉とさつまいものクリームシユ マカロニフレンチサラダ	フルーツヨーグルト 乾パン	麦茶 焼き菓子	黒糖ロールパン・さつまい芋 小麦粉・バター・マカロニ サラダ油・乾パン	牛乳・するめ・鶏肉・ハム ヨーグルト	人参・玉葱・しめじ・パセリ キヤベツ・きゅうり・パプリカ みかん缶・もも缶
10	木	ヨーグルト	かぶの味噌汁 ピザバーグ ほうれん草のバター炒め	牛乳 コーンフレーク みかん	麦茶 乾パン	フロストシユガー・五穀米 パン粉・バター コーンフレーク	ヨーグルト・味噌・煮干し 豚挽肉・豆腐・とろけるチーズ 牛乳・油揚げ	かぶ・人参・玉葱・万能葱 ピーマン・コーン缶 ほうれん草・しめじ・みかん
11	金	牛乳 クラッカー	れんこん入り肉団子の味噌汁 ごぼうサラダ	11日 牛乳・白玉汁粉 26日 牛乳・チーズドック	麦茶 クラッカー	クラッカー・片栗粉・米 マヨネーズ・三温糖・バター (11日 小麦粉・じゃが芋) (26日 チーズドック)	牛乳・鶏挽肉・煮干し・味噌 鶏さき身・ヨーグルト・たらこ	れんこん・生葱・白菜・人参 椎茸・長葱・ごぼう コーン缶・万能葱
12	土	牛乳 干し芋 麻婆豆腐 うどん	鶏じゃが 果物	牛乳 スタックススティックパン	麦茶 おせんべい	干し芋・茹でうどん・三温糖 片栗粉・じゃが芋・白菜 スタックススティックパン サラダ油	牛乳・豚挽肉・豆腐 八丁味噌・鶏もも肉	人参・玉葱・長葱・ニラ 生葱・冷凍グリーンピース にんにく・みかん
15	火	ガパオライス	中華風コーンスープ 春雨サラダ	麦茶 トマトとにんにくの スパゲティ	麦茶 キャンディ チーズ	フロストシユガー・五穀米 サラダ油・三温糖・片栗粉 椎茸・ごま油・スパゲティ オリーブ油	ヨーグルト・鶏挽肉・うずる水煮 卵・ハム・粉チーズ	玉葱・人参・赤・黄パプリカ・パプリカ コーンクリーム缶・長葱・生葱 もやし・きゅうり・にんにく・トマト缶
16	水	ナン	マカロニスープ 大豆入りキーマカレー 大根と人参の甘酢サラダ	きなこバナナヨーグルト クラッカー	麦茶 焼き菓子	ナン・マカロニ・サラダ油 バター・小麦粉・三温糖 フロストシユガー・クラッカー	牛乳・煮干し・ペーコン 豚挽肉・大豆水煮・ヨーグルト きなこ・鶏さき身	キヤベツ・玉葱・パセリ・人参 トマト缶・にんにく・生葱・大根 きゅうり・パプリカ
17	木	芋ご飯	冬野菜のスープ 豚肉の香味焼き チンゲン菜のナムル	牛乳 小倉トースト	麦茶 乾パン	フロストシユガー・米・さつまいも サラダ油・ごま・ごま油・あんこ バター・あんこ	ヨーグルト・ペーコン 豚ロース肉・牛乳	白菜・人参・玉葱・カリフラワー 生葱・にんにく・玉葱・チンゲン菜 もやし・コーン缶・かぶ
21	月	炊きおこわ	けんちん汁 ぶりのゆず味噌焼き 小松菜のおかか和え	牛乳 いちごのケーキ	麦茶 乾パン	食パン・米・もち米・ごま スポンジケーキ・上白糖 三温糖・こんにゃく	牛乳・ささげ・鶏小間 豆腐・ぶり・味噌・かつお節 生クリーム	ごぼう・人参・大根・椎茸・長葱 小松菜・えのき・ちご・ゆず

## お母さんと一緒の楽しい給食の日

新しい年が始まります。今年はまだ、子どもたちと一緒に、どんな食の体験ができるのか、今からとても楽しみです。給食も嫌いなものが少なくなり、いろいろな食材を食べられるようになりそうです。また、食に対しての興味や関心もより深くなっているように感じます。食への感謝の気持ちを持ち忘れずに、しっかりと食べて一年間元気に過ごしましょう。



7日(月) 人日(じんじつ)の節句です。  
七草粥を食べて邪気を払い無病息災を願います。

11日(金) 鏡開きです。  
一年間健康で過ごせますようにと願いを込めてみんでいただきます。

21日(月) 誕生会です。  
お昼は炊きおこわ、おやつはケーキでお祝いします。

※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。  
※調理の都合上、欠席連絡は、9時迄にお願いします。