

今月の平均	エネルギー たんぱく質 脂質	1・2歳児 473 kcal 17.9 g 18.2 g	3・4・5歳児 564 kcal 21.1 g 21.0 g
-------	----------------------	---------------------------------------	---

# 平成30年12月 給食予定献立表

打越保育園  
打越保育園分園

日曜日	午前おやつ		昼食		3時のおやつ		6時40分おやつ		材料名			
	1・2歳のみ	主食	副食	全員	全員	対象児のみ	まいろのグループ	あかいのグループ	みどりのグループ	まいろのグループ	あかいのグループ	みどりのグループ
1 ・ 15	牛乳 ふかし芋	スープ スパゲッティ	里芋のそぼろあんかけ バナナ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 バームクーヘン	麦茶 おせんべい	じゃが芋・バームクーヘン 干し芋・スパゲッティ・バター 里芋・三温糖・片栗粉	豚小間・鶏挽肉・牛乳	玉葱・セロリ・しめじ・人参 ピーマン・生姜・バナナ	玉葱・セロリ・しめじ・人参 ピーマン・生姜・バナナ	豚小間・鶏挽肉・牛乳	玉葱・セロリ・しめじ・人参 ピーマン・生姜・バナナ
3 ・ 17	牛乳 バナナ	もりもり カレーライス	豆腐スープ あけぼのサラダ	牛乳 こしあんパン	牛乳 こしあんパン	麦茶 乾パン	じゃが芋・五穀米・あんぱん サラダ油・小麦粉・バター マカロニ・マヨネーズ	豚小間・鶏小間・ハム 牛乳・豆腐	バナナ・玉葱・人参・ピーマン にんにく・生姜・長葱・きゅうり トマト缶	バナナ・玉葱・人参・ピーマン にんにく・生姜・長葱・きゅうり トマト缶	豚小間・鶏小間・ハム 牛乳・豆腐	バナナ・玉葱・人参・ピーマン にんにく・生姜・長葱・きゅうり トマト缶
4 ・ 18	ヨーグルト	きつねご飯	味噌汁 キャベツとゆで卵のサラダ	牛乳 焼き芋	牛乳 焼き芋	麦茶 キャンディー チーズ	じゃが芋・米・さつまいも フロストシユガー・三温糖 ごま油・マヨネーズ・ごま	豚小間・ハム・油揚げ・牛乳 鷹揚げ・ヨーグルト・卵 しらす・味噌・煮干し	三つ葉・玉葱・生姜・万能葱 キャベツ・人参・にんにく	三つ葉・玉葱・生姜・万能葱 キャベツ・人参・にんにく	豚小間・ハム・油揚げ・牛乳 鷹揚げ・ヨーグルト・卵 しらす・味噌・煮干し	三つ葉・玉葱・生姜・万能葱 キャベツ・人参・にんにく
5 ・ 19	牛乳 するめ	ほうとううどん	蒸ししゅうまい ほうれん草のソテー	牛乳 抹茶白玉パフェ	牛乳 抹茶白玉パフェ	麦茶 焼き菓子	さつまいも・茹でうどん 小豆缶・三温糖・バター 白玉粉・上白糖 コーンフレーク	豚小間・蒸ししゅうまい・ベーコン 牛乳・するめいか・味噌・煮干し きな粉・生クリーム	人参・赤玉葱・椎茸・しめじ かぼちゃ・長葱・万能葱 ほうれん草・コーン缶	人参・赤玉葱・椎茸・しめじ かぼちゃ・長葱・万能葱 ほうれん草・コーン缶	豚小間・蒸ししゅうまい・ベーコン 牛乳・するめいか・味噌・煮干し きな粉・生クリーム	人参・赤玉葱・椎茸・しめじ かぼちゃ・長葱・万能葱 ほうれん草・コーン缶
6 ・ 20	ヨーグルト	ロールパン	コーンクリームシユウ 鶏肉と蓮根の照り焼き レタスとのりのさっぱり和え	麦茶 りんごのガレット	麦茶 りんごのガレット	麦茶 乾パン	ロールパン・サラダ油・ごま フロストシユガー・小麦粉 バター・ごま油・三温糖 ポットケーク・キミンツクス粉	鶏もも肉・ヨーグルト チーズ・牛乳	玉葱・人参・パセリ・蓮根・生姜 にんにく・レタス・りんご コーンクリーム缶・冷凍グリーンピース 焼きのり・干しぶどう・コーン缶	玉葱・人参・パセリ・蓮根・生姜 にんにく・レタス・りんご コーンクリーム缶・冷凍グリーンピース 焼きのり・干しぶどう・コーン缶	鶏もも肉・ヨーグルト チーズ・牛乳	玉葱・人参・パセリ・蓮根・生姜 にんにく・レタス・りんご コーンクリーム缶・冷凍グリーンピース 焼きのり・干しぶどう・コーン缶
7 ・ 22	牛乳 食パン	五穀ご飯	どさんこ汁 小松菜とじゃこの和え物 鯉のパン粉焼き	牛乳 タラマヨトースト	牛乳 タラマヨトースト	麦茶 クラツカー	五穀米・食パン・サラダ油 ごま油・パン粉・オリーブ油 マヨネーズ	豚挽肉・牛乳・鮭・しらす たらこ・味噌・煮干し	玉葱・人参・もやし・にんにく パセリ・小松菜・黄パプリカ わかめ・コーン缶	玉葱・人参・もやし・にんにく パセリ・小松菜・黄パプリカ わかめ・コーン缶	豚挽肉・牛乳・鮭・しらす たらこ・味噌・煮干し	玉葱・人参・もやし・にんにく パセリ・小松菜・黄パプリカ わかめ・コーン缶
8 ・ 22	牛乳 干し芋	ジャージャー麺	わかめスープ ウインナーのトマト煮	牛乳 スナックススティック パン	牛乳 スナックススティック パン	麦茶 おせんべい	じゃが芋・蒸し中華 スナックススティックパン サラダ油・干し芋・三温糖	豚挽肉・鶏小間・ウインナー 牛乳・味噌	人参・玉葱・にんにく・生姜 きゅうり・わかめ・トマト缶 たけのこ缶・干し椎茸 冷凍グリーンピース	人参・玉葱・にんにく・生姜 きゅうり・わかめ・トマト缶 たけのこ缶・干し椎茸 冷凍グリーンピース	豚挽肉・鶏小間・ウインナー 牛乳・味噌	人参・玉葱・にんにく・生姜 きゅうり・わかめ・トマト缶 たけのこ缶・干し椎茸 冷凍グリーンピース
10 月	牛乳 バナナ	ハンバーグ丼	冬野菜の味噌汁 マゼアンサンサラダ	麦茶 マシュマロおこし	麦茶 マシュマロおこし	麦茶 乾パン	じゃが芋・こんにやく・五穀米 マシュマロ・バター・マヨネーズ コーンフレーク	豚挽肉・ベーコン・ハム・牛乳 煮干し・味噌・チーズ	バナナ・玉葱・キャベツ 人参・白菜・カリフラワー 長葱・きゅうり・かぶ	バナナ・玉葱・キャベツ 人参・白菜・カリフラワー 長葱・きゅうり・かぶ	豚挽肉・ベーコン・ハム・牛乳 煮干し・味噌・チーズ	バナナ・玉葱・キャベツ 人参・白菜・カリフラワー 長葱・きゅうり・かぶ
11 ・ 25	ヨーグルト	鮭とぎゅうりの 混ぜご飯	白菜とベーコンのスープ 豆腐の忍者揚げ・蓮根サラダ	フルーツヨーグルト おせんべい	フルーツヨーグルト おせんべい	麦茶 キャンディー チーズ	おせんべい・米・サラダ油 フロストシユガー・ごま・片栗粉 マヨネーズ・三温糖	ベーコン・鶏小間・豆腐・牛乳 ヨーグルト・卵・ツナ缶 鮭フレーク・粉チーズ・味噌	きゅうり・白菜・玉葱・蓮根 人参・バナナ・コーン缶・かかん缶 もも缶・ハイン・冷凍グリーンピース	きゅうり・白菜・玉葱・蓮根 人参・バナナ・コーン缶・かかん缶 もも缶・ハイン・冷凍グリーンピース	ベーコン・鶏小間・豆腐・牛乳 ヨーグルト・卵・ツナ缶 鮭フレーク・粉チーズ・味噌	きゅうり・白菜・玉葱・蓮根 人参・バナナ・コーン缶・かかん缶 もも缶・ハイン・冷凍グリーンピース
12 水	牛乳 煮干し	炊きおこわ	清汁・三色おおかか和え 豚肉のステーキ・キノコ・焼き	牛乳 パンブディング	牛乳 パンブディング	麦茶 焼き菓子	米・もち米・食パン・サラダ油 ごま・三温糖・上白糖	豚ロース肉・きざし・牛乳 卵・なたね・煮干し・生クリーム かつお節	三つ葉・玉葱・ほうれん草 キャベツ・人参	三つ葉・玉葱・ほうれん草 キャベツ・人参	豚ロース肉・きざし・牛乳 卵・なたね・煮干し・生クリーム かつお節	三つ葉・玉葱・ほうれん草 キャベツ・人参
13 ・ 27	ヨーグルト	ハムチーズ サンド	ミネストローネ かぼちゃグラタン	鶏雑炊	鶏雑炊	麦茶 乾パン	米・もち米・食パン・サラダ油 フロストシユガー・マヨネーズ マカロニ・三温糖・小麦粉 バター	ハム・ベーコン・鶏小間 鶏もも肉・ヨーグルト・卵 牛乳・チーズ・とろけるチーズ	人参・玉葱・キャベツ・セロリ いんげん・にんにく・パセリ ほうれん草・かぼちゃ・しめじ えのき巻・万能葱・トマト缶 コーン缶・冷凍グリーンピース	人参・玉葱・キャベツ・セロリ いんげん・にんにく・パセリ ほうれん草・かぼちゃ・しめじ えのき巻・万能葱・トマト缶 コーン缶・冷凍グリーンピース	ハム・ベーコン・鶏小間 鶏もも肉・ヨーグルト・卵 牛乳・チーズ・とろけるチーズ	人参・玉葱・キャベツ・セロリ いんげん・にんにく・パセリ ほうれん草・かぼちゃ・しめじ えのき巻・万能葱・トマト缶 コーン缶・冷凍グリーンピース
14 ・ 28	牛乳 食パン	五穀ご飯	かぶのスープ すき焼き風煮 チンゲン菜とツナの和え物	牛乳 フルーツサンド	牛乳 フルーツサンド	麦茶 クラツカー	白滝・五穀米・食パン 三温糖・ごま油・サラダ油	ベーコン・鶏小間・豚小間 豆腐・牛乳・ツナ缶 生クリーム	人参・かぶ・白菜・玉葱・長葱 チンゲン菜・もやし・かかん缶 もも缶	人参・かぶ・白菜・玉葱・長葱 チンゲン菜・もやし・かかん缶 もも缶	ベーコン・鶏小間・豚小間 豆腐・牛乳・ツナ缶 生クリーム	人参・かぶ・白菜・玉葱・長葱 チンゲン菜・もやし・かかん缶 もも缶
21 金	牛乳 食パン	ポーク ピラフ	じゃが芋のポターージュ エビフライ・クリスマスサラダ ブロッコリー・ミニトマト	麦茶 クリスマス ロールケーキ	麦茶 クリスマス ロールケーキ	麦茶 クラツカー	米・食パン・サラダ油・じゃが芋 小麦粉・パン粉 マカロニ・グラニュー糖 マーブルシロップ・バター	牛乳・卵・生クリーム ブラックタイガー・豚挽肉	人参・ピーマン・玉葱・パセリ ミニトマト・ブロッコリー・水菜 大根・レタス・コーン缶・もも缶 冷凍グリーンピース	人参・ピーマン・玉葱・パセリ ミニトマト・ブロッコリー・水菜 大根・レタス・コーン缶・もも缶 冷凍グリーンピース	牛乳・卵・生クリーム ブラックタイガー・豚挽肉	人参・ピーマン・玉葱・パセリ ミニトマト・ブロッコリー・水菜 大根・レタス・コーン缶・もも缶 冷凍グリーンピース
26 水	牛乳 煮干し	タンメン	ポパイエッグ 厚揚げの中華炒め	牛乳 ライスコロツケ	牛乳 ライスコロツケ	麦茶 焼き菓子	蒸し中華・米・サラダ油 バター・片栗粉・ごま油 小麦粉・パン粉	豚小間・鶏小間・豚挽肉 厚揚げ・牛乳・卵・なたね 煮干し・チーズ	人参・キャベツ・玉葱・もやし ほうれん草・コーン缶・ニラ ピーマン・にんにく・パセリ 干し椎茸・生姜	人参・キャベツ・玉葱・もやし ほうれん草・コーン缶・ニラ ピーマン・にんにく・パセリ 干し椎茸・生姜	豚小間・鶏小間・豚挽肉 厚揚げ・牛乳・卵・なたね 煮干し・チーズ	人参・キャベツ・玉葱・もやし ほうれん草・コーン缶・ニラ ピーマン・にんにく・パセリ 干し椎茸・生姜

朝晩の冷え込みもぐつと強くなり、朝、布団からなかなか出られないお友だちも多いのでは  
ないのでしょうか。寝起きは体温が低く、脳の活動も鈍くなっています。すっきりと起きるた  
めには、体の外側だけでなく、内側から暖めることが大切です。そのため、温かい朝食を  
しっかりと摂って、脳と体にエネルギーを送れるようにしましょう。そして、今年の残り1カ月  
を元気に過ごし、新年を迎える準備をしましょう。

- 4日(火) 焼き芋会です。家庭で焼いた石焼き芋を、おやつにいただきます。
- 12日(水) 誕生会のお祝いメニューです。
- 17日(月) つばね組が力作りに挑戦します。当日はエプロン、三角巾を使用しますの  
で、準備をお願いします。
- 19日(水) もちつき会です。ついたおもちで餅餅を作り、お正月を迎える準備をします。
- 21日(金) クリスマス会の行事食です。クリスマスサラダや、おやつロールケーキで  
クリスマスのお楽しみをします。

※調理の都合上欠席連絡は9時までにはお願いいたします。材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。

