



今月の平均

1・2歳児	3・4・5歳児	
エネルギー	470 kcal	560 kcal
たんぱく質	18.4 g	21.2 g
脂質	17.2 g	19.5 g

平成 30年 11月 給食予定献立表

打越保育園
打越保育園分園

日曜日	午前おやつ 1・2歳のみ	主食	昼食 副食	3時のおやつ 全員	対象児のみ 6時40分おやつ	材料名		
						食いのグループ	あかいりのグループ	みどりのグループ
15	木	ヨーグルト	五穀ご飯 平切り野菜のスープ ホークレカタ・ほうれん草の納豆和え	牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶 乾パン	プロストシユガー・小麦粉 三温糖・小麦粉・片栗粉・さつま芋 五穀米・片栗粉・さつま芋	ひきわり納豆・かつお節・卵 牛乳・ヨーグルト・ベーコン 豚ロース肉	玉葱・人参・もやし・ニラ ほうれん草・りんご・えのき
16	金	牛乳 煮干し	ジャムサンド かぼちやのポタージュ キャベツの味噌炒め	牛乳 和風ペンネ	麦茶 乾パン	いちごジャム・バター・小麦粉 三温糖・小麦油・焼きたまご サラダ油・食パン・じゃが芋	煮干し・練乳・味噌・牛乳 豚小間	かぼちや・玉葱・パセリ・人参 キャベツ・もやし・ピーマン
19	月	牛乳 バナナ	おむすび さつま汁・きゅうりのナムル まぐろの照り焼き	牛乳 チャーハン	麦茶 乾パン	プロストシユガー・三温糖 小麦粉・ごま油・サラダ油 茹でうどん・米	卵・なたね油揚げ・卵 牛乳・ヨーグルト・豚小間・ハム ベーコン	炊き込みわかめ・わかめ バナナ・大根・人参・長葱 ごぼう・椎茸・きゅうり・もやし 万能葱・えのき・コーン缶
20	火	ヨーグルト	きつねうどん 竹輪のみみじ揚げ オニオンレタスソテー	牛乳 チャーハン	麦茶 乾パン	プロストシユガー・三温糖 小麦粉・ごま油・サラダ油 茹でうどん・米	豚小間・豆腐・油揚げ・卵 牛乳・ヨーグルト・豚小間 ベーコン	人参・小松菜・キャベツ きゅうり・にんにく・長葱 パセリ・玉葱
21	水	牛乳 食パン	和風ピラフ ミルク味噌汁 じゃが芋とライオンチーのトマト煮	麦茶 ツイストーナツ	麦茶 乾パン	小麦粉・バター・三温糖 ごま・プロストシユガー・サラダ油 おせんべい・五穀米・食パン じゃが芋	鶏レバー・豆腐・油揚げ・卵 牛乳・ヨーグルト・豚小間 ベーコン	冷温グリーンピース・しめじ マッシュルーム・玉葱・人参 万能葱・大根・にんにく・椎茸
22	木	ヨーグルト	和風ピラフ ミルク味噌汁 じゃが芋とライオンチーのトマト煮	麦茶 ツイストーナツ	麦茶 乾パン	プロストシユガー・三温糖 小麦粉・ごま油・サラダ油 じゃが芋・さつま芋	鶏レバー・豆腐・油揚げ・卵 牛乳・ヨーグルト・豚小間 ベーコン	冷温グリーンピース・しめじ マッシュルーム・玉葱・人参 万能葱・大根・にんにく・椎茸
24	土	牛乳 干し芋	ペーコンとマッシュルームのスパゲッティ わかめスーパ ポテトサラダ	麦茶 カステラ	麦茶 おせんべい	干し芋・スパゲッティ マヨネーズ・サラダ油 カステラ・じゃが芋	生クリーム・牛乳・ベーコン 豚小間	干し椎茸・焼きのり・切り干大根 冷凍グリーンピース・コーン缶 みかん缶・もも皮・パイン缶 かぶ・なめこ・えのき・人参 かぼちや・にんにく・バナナ
27	火	ヨーグルト	タンメン ミートボール ゆかりツナサラダ	牛乳 手作りちぎりパン	麦茶 乾パン	プロストシユガー・三温糖 小麦粉・上白糖・バター サラダ油・蒸し中華	なるど・ツナ缶・ヨーグルト 牛乳・豚小間・ミートボール	干し椎茸・焼きのり・切り干大根 冷凍グリーンピース・コーン缶 みかん缶・もも皮・パイン缶 かぶ・なめこ・えのき・人参 かぼちや・にんにく・バナナ
28	水	牛乳 食パン	白いご飯 けんちゃん汁・花みかん 雉のちゃんちゃん焼き	牛乳 焼き菓子	麦茶 焼き菓子	三温糖・バター・ごんじやく 米・食パン・焼き菓子	味噌・豆腐・牛乳・豚小間 味噌・卵・豚ロース肉 ベーコン	ごぼう・人参・大根・椎茸・長葱 もやし・キャベツ・にんにく・みかん
29	木	ヨーグルト	お子様 ピザ	牛乳 韓国風すいとん汁	麦茶 乾パン	プロストシユガー・ごま 三温糖・オリーブ油 バター・小麦粉・サラダ油 五穀米・じゃが芋・ごま油	大豆水煮・煮干し・おから ヨーグルト・豚挽肉・ベーコン 豚小間	トマト缶・コーン缶・もやし・パプリカ ほうれん草・生薬・にんにく・人参 キャベツ・パセリ・玉葱・きゅうり 大根・長葱

朝晩の冷え込みも強くなり、秋の深まりを感じます。秋は美味しいイベントが盛りだくさんです。鮭やさつま芋など、旬の食材を沢山取り入れて、食に対する感謝の気持ちを込めて、みんな楽しんでみたいと思います。

- ☆ 5日 (月) さつま汁会です。さつま汁に入るさつま芋をかなりのやわらか折り、つばめ組はおむすび作りに挑戦します。七五三のお祝いメニューです。
- ☆ 12日 (月) 誕生会です。
- ☆ 26日 (月) お風は炊きおこね、おやつは 手作りのプリンでお祝いします。
- ☆ 28日 (水) 食の感謝祭を行います。詳しくは給食だよりをご覧ください。

※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。

