



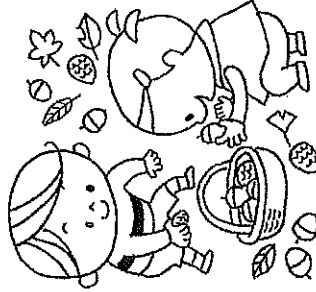
今月の平均

| | |
|----------------|-------------------|
| 1・2歳児 | 3・4・5歳児 |
| エネルギー たんぱく質 | 470 kcal 18.1g |
| 脂質 | 16.4g 15.5 |

平成30年10月 給食予定献立表

打越保育園
打越保育園分園

| 日曜日 | 午前おやつ | | 昼食 | | 3時のおやつ | | 6時40分おやつ | | 材料名 | |
|-------|------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|---|--|-----------------|--------------------------|
| | 1・2歳のみ | 主食 | 副食 | 全員 | フルーツ ヨーグルト | 対象児のみ | 対象児のみ | 食い込めるもの | あかいらのグループ | みどりいろのグループ |
| 1月15 | 牛乳 ふかし芋 | 五穀ご飯 | 竹輪とチンゲン菜の味噌汁 タンポポチキンレモンコンのマリネ | フルーツ ヨーグルト | 麦茶 乾パン | 麦茶 乾パン | サツマイモ、五穀餅、三温糖 サラダ油、フロストシユエー 茶干し | 牛乳、ヨーグルト、ツナ缶 味噌、もやし、椎茸、味噌 茶干し | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 2月16 | ヨーグルト | 豆腐 タンメン | マゼドアンサラダ | 牛乳 ミニクリームパン | 麦茶 キャンディ チーズ | 麦茶 キャンディ チーズ | フロストシユエー、蒲し中豆 サラダ油、二色揚げ、もやし マヨネーズ、クリームパン | 牛乳、ハム、チーズ 味噌、小豆、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | 牛乳、ハム、チーズ | 牛乳、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ |
| 3月17 | 牛乳 バナナ | チーズカレー | わかぬスープ フレンチサラダ | 牛乳 フライドおきつ シロップかけ | 麦茶 焼き菓子 | 麦茶 焼き菓子 | 五穀餅、中豆、味噌、ハケチ ホウケイキ、ケチャップ | 牛乳、ヨーグルト 味噌、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | 牛乳、ヨーグルト | 牛乳、ヨーグルト |
| 4月18 | ヨーグルト | きなこパン | ワンダンスープ 春雨サラダ | 牛乳 かぼちゃチーズ クラッカー | 麦茶 乾パン | 麦茶 乾パン | フロストシユエー、蒲し中豆 サラダ油、三温糖、二色揚げ クワガー | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム 味噌、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | ヨーグルト、生クリーム | ヨーグルト、生クリーム |
| 5月19 | 牛乳 食パン | ひじきご飯 | 大根の味噌汁 白和え | 牛乳 抹茶パン、チョコ | 麦茶 クラッカー | 麦茶 クラッカー | 三温糖、もやし、ホウケイキ サラダ油、ごま、ホウケイキ | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム 味噌、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム |
| 6月20 | 牛乳 ふかし芋 | スタミナ あんかけ ラーメン | 厚揚げときゅうりのサラダ バナナ | 牛乳 スナックスティックパン | 麦茶 おせんべい | 麦茶 おせんべい | 中豆、味噌、もやし、ホウケイキ サラダ油、ごま、ホウケイキ | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム 味噌、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム |
| 9月23 | 牛乳 ふかし芋 | 五穀ご飯 | 豆腐の味噌汁 かぼちゃのきのことあんかけ 小松菜の梅おぼろ和え | 牛乳 コーンブレック バナナ | 麦茶 焼き菓子 | 麦茶 焼き菓子 | さつまいも、五穀餅、片栗粉 サラダ油、コーンブレック | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム 味噌、ハム、五穀餅、味噌 ハケチ、二色揚げ | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム | 牛乳、ヨーグルト、生クリーム |
| 10月24 | ヨーグルト | イタリアン うどん | ジャーマンポトトフライサラダ バナナ | 牛乳 きつねおむすび | 麦茶 キャンディ チーズ | 麦茶 キャンディ チーズ | 蒲し中豆、フロストシユエー 三温糖、味噌、サラダ油 ホウケイキ、片栗粉、米 オリゴ糖 | ヨーグルト、生クリーム、生クリーム ヨーグルト、生クリーム | ヨーグルト、生クリーム | ヨーグルト、生クリーム |
| 11月25 | ヨーグルト | ツナサンド | ポークビーンズシチュウ ブロッコリーの二色酢和え | 水餃子 | 麦茶 乾パン | 麦茶 乾パン | ヨーグルト、生クリーム 大さき茶、椎茸、味噌 大さき茶 | ヨーグルト、生クリーム | ヨーグルト、生クリーム | ヨーグルト、生クリーム |
| 12月26 | 牛乳 食パン | 豚肉と蓮根の 混ぜご飯 | かぼの味噌汁 切り干し大根のサラダ | バナナベリー ヨーグルト 乾パン | 麦茶 クラッカー | 麦茶 クラッカー | 食パン、米、ごま油、三温糖 フロストシユエー、ホウケイキ 餃子の皮、片栗粉 | 牛乳、豚ハツ肉、油揚げ 味噌、ホウケイキ、ヨーグルト ツナ缶 | 牛乳、豚ハツ肉、油揚げ | 牛乳、豚ハツ肉、油揚げ |
| 13月27 | 牛乳 ふかし芋 | 天ぷらうどん | かぼちゃのそぼろ煮 バナナ | 牛乳 焼き菓子 | 麦茶 おせんべい | 麦茶 おせんべい | さつまいも、五穀餅、三温糖 いちじく、ごま | 牛乳、鶏小肌、かぼちゃ 茶干し、味噌、椎茸 | 牛乳、鶏小肌、かぼちゃ | 牛乳、鶏小肌、かぼちゃ |
| 22月 | 牛乳 バナナ | さんまご飯 | いものご汁 マカロニと卵のサラダ | 牛乳 シユエー チーズ、スト | 麦茶 乾パン | 麦茶 乾パン | 米、サラダ油、三温糖、五穀餅 マカロニ、マヨネーズ、ごま、ホウケイキ ツナ缶 | 牛乳、さんま、かぼちゃ、椎茸 鶏小肌、味噌、ハム とろけるチーズ、卵 | 牛乳、さんま、かぼちゃ、椎茸 | 牛乳、さんま、かぼちゃ、椎茸 |
| 29月 | 牛乳 バナナ | 炊きおこわ | なるとの清汁 豚肉のマーマレード焼き 無限小松菜 | 牛乳 ケーキ | 麦茶 乾パン | 麦茶 乾パン | 米、もち米、ごま、ごま油 マーマレード、上白糖 スポンジケーキ | 牛乳、さんま、なると 豚ロース、生クリーム ツナ缶 | 牛乳、さんま、なると | 牛乳、さんま、なると |
| 30火 | ヨーグルト | 豚肉ときのこ 味噌クリーム パスタ | トマトとカリフラワーのスープ ささ身とキャベツのコールスロー | 牛乳 アップルパイ | 麦茶 キャンディ チーズ | 麦茶 キャンディ チーズ | スポンジケーキ、サラダ油 マーマレード、五穀餅、片栗粉 フロストシユエー | ヨーグルト、豚小肌、生クリーム 生クリーム、ハム、味噌 ペーコン、ささ身 | ヨーグルト、豚小肌、生クリーム | ヨーグルト、豚小肌、生クリーム |
| 31水 | 牛乳 干し芋 | ごきゆかり ご飯 | カレースープ 鶏肉のレモン竜田揚げ ミックスベジタブルのソテー | 牛乳 ハロウィンマフィン | 麦茶 焼き菓子 | 麦茶 焼き菓子 | 米、干し芋、サラダ油 片栗粉、バター、上白糖 ホウケイキ、キッシュ粉 ペーコン、バナナ、ごま | 牛乳、豚地肉、鶏肉、卵 | 牛乳、豚地肉、鶏肉、卵 | 牛乳、豚地肉、鶏肉、卵 |



過ごしやすい日が多くなり、外で遊ぶ子供たちの元気な声が、秋空いっぱい響いて
います。体をたくさん動かすことでおなかもち空き、食欲も増してくる季節です。この時
期は好き嫌いの克服に良い季節です。苦手だった食材を料理に積極的に取り入れてみて
ください。そして、食欲の秋を家族みんなで楽しみましょう。

29日(月) 誕生会です。
お昼は炊きおこわ、おやつはケーキでお祝いします。

31日(水) ハロウィンです。
ハロウィンにちなんでおやつにかぼちゃのマフィンを食べます。

※材料入荷の都合により献立の一部を変更する場合があります。